



*Communiqué de presse*

## **Résolution detox à Terre Blanche !**

*Le fleuron de l'hôtellerie varoise révèle « Body Detox », un programme bien-être de 3 jours idéal pour rebooster le corps et l'esprit après les fêtes de fin d'année tout en profitant de la douceur provençale !*

Tourrettes, le 11 janvier 2017 – Situé à 35 minutes de Cannes, Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort \*\*\*\*\* invite à se ressourcer lors d'une cure wellness de 3 jours baptisée « Body Detox ». Disponible toute l'année, ce programme permet de purifier l'organisme en alliant bienfaits du sport à des soins drainants et relaxants. Au cœur du majestueux Spa de 3200m<sup>2</sup> du resort, doublement distingué aux World Luxury Spa Awards 2016, les hôtes retrouvent ainsi l'équilibre intérieur sous les mains expertes des thérapeutes... De quoi gagner en tonus et en vitalité pour démarrer l'année en beauté ou pour l'arrivée des beaux jours.



« Body Detox » propose une véritable expérience régénérante qui commence par 45 minutes d'aquabiking quotidien. Ce réveil sportif promet un regain de dynamisme idéal pour

profiter pleinement du programme concocté par le Spa de Terre Blanche. Au menu de la cure, les enveloppements corporels et gommages revigorants permettent de libérer les tensions accumulées et de purifier la peau. Les drainages lymphatiques d'une heure sont propices à l'amélioration de la circulation sanguine. Pour une profonde relaxation, le modelage aux pierres chaudes favorise la circulation des énergies dans le corps, tandis que le soin oxygénant Pure Detox Ivo Pitanguy redonne au visage l'éclat d'une nouvelle jeunesse. Incontournables pour éliminer les toxines, les infusions Detox de Kusmi Tea au thé vert et citronnelle, ou les mélanges issus du jardin du Chef MOF de l'établissement, Philippe Jourdin, sont des alliés beauté durant les 3 jours pour le plus grand plaisir des papilles !

Blotti dans une somptueuse villa ocre de 3200m<sup>2</sup> entourée d'un jardin luxuriant, le sublime Spa du resort accueille les hôtes chaque jour pour buller en toute sérénité durant leur temps libre. Ce cocon de bien-être qui associe les méthodes de thérapies traditionnelles et ultra-modernes, des technologies et cosmétologies innovantes à l'aromathérapie propre à la Provence est unique dans la région. Baignée de lumière naturelle, la piscine intérieure de 20 mètres, la piscine vitalité extérieure, hammam, laconium, sauna, fontaine de glace et douche tropicale promettent un doux retour à l'essentiel... Entre nature et fragrances méditerranéennes, tout est réuni pour aborder les beaux jours avec quiétude !

**Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort \*\*\*\*\***

3100 Route de Bagnols-en-Forêts – 83440 Tourrettes  
04 94 39 90 00 – [www.terre-blanche.com](http://www.terre-blanche.com)

Facebook : terreblancheresort  
Instagram : @Terre\_Blanche  
Twitter : @Terre\_Blanche

**Cure « Body Detox » de 3 jours – 950€ / personne**

**Disponible toute l'année**

Hébergement en supplément dès la réouverture de l'hôtel le 3 mars 2017

Hors frais de restauration

Jour 1 :

Réveil sportif : Aquabiking pendant 45 minutes

Gommage

Enveloppement

Drainage lymphatique pendant 60 minutes

Accès piscines, hammam, laconium, sauna

Jour 2 :

Réveil sportif : Aquabiking pendant 45 minutes  
Massage aux pierres chaudes pendant 90 minutes  
Soin Pure Detox Ivo Pitanguy pendant 60 minutes  
Accès piscines, hammam, laconium, sauna

Jour 3 :

Réveil sportif : Aquabiking pendant 45 minutes  
Gommage  
Enveloppement  
Drainage lymphatique pendant 60 minutes  
Accès piscines, hammam, laconium, sauna

**A propos de Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort \*\*\*\*\***

Bénéficiant d'une situation exceptionnelle, au cœur d'une nature préservée, Terre Blanche est à seulement 35 minutes de Cannes et 45 minutes de Nice. Ce luxueux Resort de 300 ha est la destination idéale pour partir à la découverte de la Provence, ses loisirs (villages perchés, randonnées, festivals, musées...), sa gastronomie ainsi que du littoral animé de la Côte d'Azur.

**Contacts Presse :**

Agence Comme LM

Laure Munsch, Directrice Associée

@ : [lmunsch@agence-comme-lm.com](mailto:lmunsch@agence-comme-lm.com) - T : 06 98 94 48 15

Marjorie Meyer, Directrice Associée

@ : [mmeyer@agence-comme-lm.com](mailto:mmeyer@agence-comme-lm.com) - T : 06 98 73 89 80