



TERRITOIRES

CAP SUR L'ETE : LA TRIBUNE DEVOILE SES ADRESSES LIFESTYLE

NADEGE LAURENS-PAGET



Qu'il est doux de s'adonner (enfin !) aux plaisirs simples mais néanmoins raffinés dont on a rêvé toute l'année durant... Séance de lâcher prise maintenant... Avec des adresses parfois connues, d'autres méconnues, mais toutes à (re)découvrir.

Tous les vendredis jusqu'à fin août, La Tribune dévoile son carnet d'adresses choisies en Provence Alpes Côte d'Azur. Premier round avec un focus sur une hôtellerie chic et de charme.

LE COUVENT : L'ADRESSE CONFIDENTIELLE QUE L'ON SE MURMURE...

Une adresse singulière, un refuge sacré dissimulé à l'abri des regards... que vous ne tarderez point à découvrir si vous êtes un tant soit peu esthètes, amateurs d'authenticité, amoureux de belles pierres et adeptes d'un certain non-conformisme. Séjourner dans cet ancien Couvent s'envisage comme un privilège. Depuis janvier seulement, il a ouvert ses portes au-delà du spectre strictement familial. Dans le cœur de ville, Le Couvent caparaçonne neuf suites lumineuses indépendantes aux mensurations généreuses allant de 35 à 95 m² d'un calme étonnant et à la décoration raffinée



Loin des codes conventionnels de l'hôtellerie, tout a été conçu comme un "chez soi", pour une halte de quelques jours ou de quelques semaines sans pour autant se sentir de passage. A l'intérieur sont distillées quelques pièces signées Le Corbusier, Paola Navone pour Gervasoni, et bien d'autres curiosités dont la rareté confère toute la poésie à cet antre secrète.

À l'extérieur on profite de la cours arborée et du terrain de pétanque (forcément !). Résider au Couvent c'est profiter d'un standing hôtelier tout en jouissant d'une totale indépendance.

Niché dans le quartier du Panier à quelques encablures de lieux culturels emblématiques comme les musées de La vieille Charité, le MuCEM, la Villa Méditerranée, la Fondation Regards de Provence, c'est l'assurance d'une expérience 100% Marseille...

Le Couvent 6, rue Fonderie Vieille, 13002 Marseille - info@fonderievieille.com - + 33 6 26 26 41 94
www.fonderievieille.com

L'HÔTEL DE PARIS - LE PATIONATA : UNE HISTOIRE DE (BON) GOÛT

Sur l'unique rooftop du plus célèbre village varois, la même fraîcheur d'esprit, le même appétit pour les belles histoires, ces deux maisons étaient faites pour se comprendre. C'est la rencontre entre l'audace et la modernité de l'Hôtel de Paris Saint-Tropez et l'emblématique Maison Caviar Petrossian - premier acheteur de caviar au monde - dont la simple évocation incarne d'emblée la quintessence luxe. Cet espace multiple, univers enjôleur, entité sensuelle et imprévisible permet d'écrire un nouveau chapitre de la légende fortement inspirée d'un lieu chargé d'histoire. Toujours plus attentif aux attentes de ses clients, l'élaboration de la carte « Passionnément Caviar » du restaurant « Le Pationata » s'est inspirée du meilleur et sera pour vous l'occasion de profiter d'une expérience unique au cœur du village tropézien et de découvrir les saveurs authentiques du saumon, du crabe royal et du caviar Petrossian.

Qualité, authenticité et bien-être sont les maîtres mots de cette adresse toute en raffinement à l'élégance discrète. Ce nouveau concept offre l'opportunité de bousculer les codes établis, on adore !

Hôtel de Paris - Restaurant Le Pationata - 1 Traverse de la Gendarmerie, 83990 Saint-Tropez - 04 83 09 60 00



TERRE BLANCHE : JUSTE MAGIQUE !

Un véritable coin de paradis basé en plein cœur de la Provence authentique, Terre Blanche s'inspire directement de la beauté du paysage provençal et de son patrimoine culturel.

300 hectares, dans le magnifique Parc Naturel, (connu pour ses petits villages nichés au cœur des oliveraies), cette maison de charme est propice à un séjour prodigieux, sans nul doute inoubliable. Avec ses 115 suites et villas spacieuses au confort luxueux, avec terrasses privées, elle offre des vues panoramiques sur les collines densément boisées du Haut-Var.

Un univers tout entier au style provençal raffiné et singulier, totalement harmonieux, oscillant entre la tradition (textures brutes de pierres de taille et de terre cuite, senteurs lavande et thym sauvage) et le confort contemporain. Offrant un doux mélange d'authenticité et de charme, Terre Blanche se démarque par la qualité de ses prestations.

Sa nouvelle table d'hôtes pour des déjeuners privilégiés avec le chef étoilé Philippe Jourdin, incarne certes l'exclusivité recherchée mais permet surtout de d'apprécier un joli moment de partage et de convivialité dans un univers culinaire empreint d'effluves irréelles (tant elles sont divines !) et de "naturalisé". Depuis le cœur du jardin des senteurs, il vous accompagne aux travers de ses différentes saveurs salvatrices de "petites" ou "grandes" faims. Autour d'une table intentionnellement restreinte de 2 à 4 couverts, le chef étoilé propose une cuisine à la fois créative et traditionnelle aux tonalités provençales faisant la part belle aux produits du terroir avec des mets en majorité provençaux, "aiguillette de Saint-Pierre rôti aux feuilles de figuier sur bois de fenouil", "figues rôties au vieux balsamique et huile d'olive" ou encore "carré d'agneau rôti au Pèbre d'Ai", "l'épaule confite en petit Parmentier", "fleurs de courgette farcies, jus tranché au pistou"... Au-delà des succulences il s'agit plus encore de vivre une expérience gustative spécifique et intimiste, dans un lieu juste fabuleux. Cette nouvelle formule vient s'ajouter aux quatre restaurants de Terre Blanche et permet à la clientèle de l'établissement de profiter du savoir-faire d'un Chef multi-facettes, généreux, créatif et passionné.

Une preuve supplémentaire qu'à travers tous ses engagements, Terre Blanche confirme sa volonté de proposer des formules insolites et rares pour vous permettre de découvrir ce que ce territoire provençal offre l'excellence... tout en le protégeant !

Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort ***** - 3 100 Route de Bagnols-en-Forêts - 83440 Tournettes
04 94 39 90 00 - www.terre-blanche.com



Cap sur l'été : La Tribune dévoile ses adresses lifestyle



(Crédits : DR)

Qu'il est doux de s'adonner (enfin !) aux plaisirs simples mais néanmoins raffinés dont on a rêvé toute l'année durant... Séance de lâcher prise maintenant... Avec des adresses parfois connues, d'autres méconnues, mais toutes à (re)découvrir.

Tous les vendredis jusqu'à fin août, La Tribune dévoile son carnet d'adresses choisies en Provence Alpes Côte d'Azur. Premier round avec un focus sur une hôtellerie chic et de charme.

Le Couvent : l'adresse confidentielle que l'on se murmure...

Une adresse singulière, un refuge sacré dissimulé à l'abri des regards... que vous ne tarderez point à découvrir si vous êtes un tant soit peu esthètes, amateurs d'authenticité, amoureux de belles pierres et adeptes d'un certain non-conformisme. Séjourner dans cet ancien Couvent s'envisage comme un privilège. Depuis janvier seulement, il a ouvert ses portes au-delà du spectre strictement familial. Dans le cœur de ville, Le Couvent caparaçonne neuf suites lumineuses indépendantes aux mensurations généreuses allant de 35 à 95 m², d'un calme étonnant et à la décoration raffinée.

Loin des codes conventionnels de l'hôtellerie, tout a été conçu comme un "chez soi", pour une halte de quelques jours ou de quelques semaines sans pour autant se sentir de passage. A l'intérieur sont distillées

marseille.latribune.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



Page 2/3

[Visualiser l'article](#)

quelques pièces signées Le Corbusier, Paola Navone pour Gervasoni, et bien d'autres curiosités dont la rareté confère toute la poésie à cet antre secrète.

À l'extérieur on profite de la cours arborée et du terrain de pétanque (forcément !). Résider au Couvent c'est profiter d'un standing hôtelier tout en jouissant d'une totale indépendance.

Niché dans le quartier du Panier à quelques encablures de lieux culturels emblématiques comme les musées de La vieille Charité, le MuCEM, la Villa Méditerranée, la Fondation Regards de Provence, c'est l'assurance d'une expérience 100% Marseille...

Le Couvent 6, rue Fonderie Vieille, 13002 Marseille - - + 33 6 26 26 41 94
www.fonderievieille.com

L'Hôtel de Paris - Le Pationata : une histoire de (bon) goût

Sur l'unique rooftop du plus célèbre village varois, la même fraîcheur d'esprit, le même appétit pour les belles histoires, ces deux maisons étaient faites pour se comprendre. C'est la rencontre entre l'audace et la modernité de l'Hôtel de Paris Saint-Tropez et l'emblématique Maison Caviar Petrossian - premier acheteur de caviar au monde - dont la simple évocation incarne d'emblée la quintessence luxe. Cet espace multiple, univers enjôleur, entité sensuelle et imprévisible permet d'écrire un nouveau chapitre de la légende fortement inspirée d'un lieu chargé d'histoire. Toujours plus attentif aux attentes de ses clients, l'élaboration de la carte « Passionnément Caviar » du restaurant « Le Pationata » s'est inspirée du meilleur et sera pour vous l'occasion de profiter d'une expérience unique au cœur du village tropézien et de découvrir les saveurs authentiques du saumon, du crabe royal et du caviar Petrossian.

Qualité, authenticité et bien-être sont les maîtres mots de cette adresse toute en raffinement à l'élégance discrète. Ce nouveau concept offre l'opportunité de bousculer les codes établis, on adore !

Hôtel de Paris - Restaurant Le Pationata - 1 Traverse de la Gendarmerie, 83990 Saint-Tropez - 04 83 09 60 00

Terre Blanche : juste magique !

Un véritable coin de paradis basé en plein cœur de la Provence authentique, Terre Blanche s'inspire directement de la beauté du paysage provençal et de son patrimoine culturel.

300 hectares, dans le magnifique Parc Naturel, (connu pour ses petits villages nichés au cœur des oliveraies), cette maison de charme est propice à un séjour prodigieux, sans nul doute inoubliable. Avec ses 115 suites et villas spacieuses au confort luxueux, avec terrasses privées, elle offre des vues panoramiques sur les collines densément boisées du Haut-Var.

Un univers tout entier au style provençal raffiné et singulier, totalement harmonieux, oscillant entre la tradition (textures brutes de pierres de taille et de terre cuite, senteurs lavande et thym sauvage) et le confort contemporain. Offrant un doux mélange d'authenticité et de charme, Terre Blanche se démarque par la qualité de ses prestations.

Sa nouvelle table d'hôtes pour des déjeuners privilégiés avec le chef étoilé Philippe Jourdin, incarne certes l'exclusivité recherchée mais permet surtout de d'apprécier un joli moment de partage et de convivialité dans



[Visualiser l'article](#)

un univers culinaire empreint d'effluves irréelles (tant elles sont divines !) et de "naturalisé". Depuis le cœur du jardin des senteurs, il vous accompagne aux travers de ses différentes saveurs salvatrices de "petites" ou "grandes" faims. Autour d'une table intentionnellement restreinte de 2 à 4 couverts, le chef étoilé propose une cuisine à la fois créative et traditionnelle aux tonalités provençales faisant la part belle aux produits du terroir avec des mets en majorité provençaux, "aiguillette de Saint-Pierre rôti aux feuilles de figuier sur bois de fenouil", "figues rôties au vieux balsamique et huile d'olive" ou encore "carré d'agneau rôti au Père d'Al", "l'épaule confite en petit Parmentier", "fleurs de courgette farcies, jus tranché au pistou"... Au-delà des succulences il s'agit plus encore de vivre une expérience gustative spécifique et intimiste, dans un lieu juste fabuleux. Cette nouvelle formule vient s'ajouter aux quatre restaurants de Terre Blanche et permet à la clientèle de l'établissement de profiter du savoir-faire d'un Chef multi-facettes, généreux, créatif et passionné.

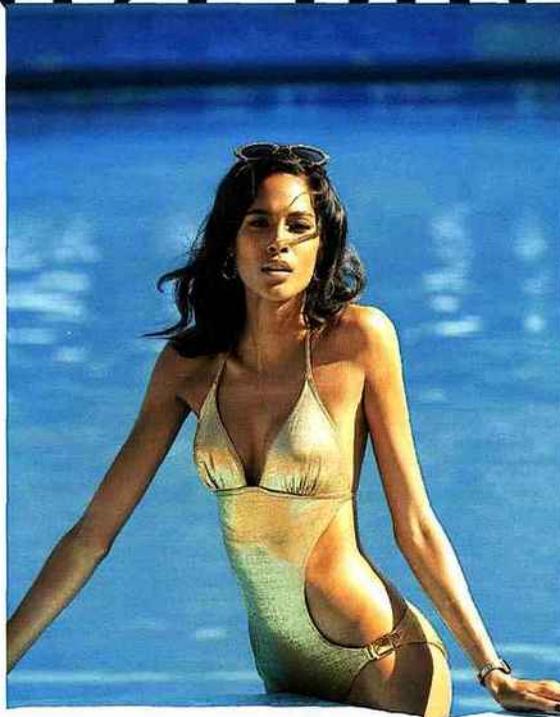
Une preuve supplémentaire qu'à travers tous ses engagements, Terre Blanche confirme sa volonté de proposer des formules insolites et rares pour vous permettre de découvrir ce que ce territoire provençal offre l'excellence... tout en le protégeant !

Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort ***** - 3 100 Route de Bagnols-en-Forêts - 83440 Tourrettes 04 94 39 90 00 - www.terre-blanche.com



Notebook/cityguide

LE SUD DE LA FRANCE VU PAR CINDY BRUNA



MES TABLES À MONACO

BEEF BAR MONACO

« Un restaurant, qui propose du bœuf de Kobe, cuisiné de plusieurs façons – souvent épicée. J'adore le décor, simple et élégant. Réservez côté baie vitrée pour profiter de la vue époustouflante sur le port tout en dégustant votre carpaccio tranché à la seconde. Amusant de voir les énormes frigos vitrés dans lesquels les pièces de viande sont présentées comme des œuvres d'art ! On peut aussi commander sa viande pour l'emporter à la maison. Le concept du lieu est vraiment novateur. Vous aimez le poisson ? Pas de problème, le ceviche de loup avec du piment habanero réveille les papilles ! Ne pas négliger le dessert. Mon préféré : le soufflé au chocolat. »

42, quai Jean-Charles-Rey, Monte-Carlo.
monaco.beefbar.com

NÉE À SAINT-RAPHAËL, LA TOP-MOËLE CONNAÎT LA RIVIERA SUR LE BOUT DES DOIGTS. ON SILLONNE LA CÔTE AU FIL DE SES SPOTS DE PRÉDILECTION.

À SAINT-RAPHAËL MUGS

« J'adore la terrasse, nichée dans une cour intérieure, à l'abri des regards indiscrets. Côté déco, tout est importé de Bali, d'où une ambiance colorée. L'espace est divisé en plusieurs salles, ce qui lui donne un côté très cosy. On a l'impression d'être chez des amis... tantôt à Brooklyn, tantôt en Asie ! La nourriture est tout aussi multiculturelle, qui va de la salade grecque au burger provençal, en passant par les sushis. Et je vous recommande les sashimis au saumon. »

84, rue Alphonse-Karr, Saint-Raphaël.
le-mugs.com

AUX ISSAMBRES LA RÉSERVE GAYRARD

« Une table de cuisine méditerranéenne, dont le poisson fraîchement pêché conserve ses



odeurs iodées. Les pieds dans l'eau, rien de plus agréable ! Un verre de vin blanc bien frais, du jazz, le coucher du soleil et la douceur du soir... C'est parfait. »

RD 559, Les Issambres, Roquebrune-sur-Argens.
www.lareservegayrard.com

BIEN-ÊTRE À TOURETTES TERRE BLANCHE HÔTEL SPA GOLF RESORT

« Un vaste domaine, niché dans un décor typiquement provençal. Un havre de paix idéal pour prendre soin de soi et se ressourcer. Mon rituel : vingt minutes de sauna, puis soin détoxifiant du visage, pour terminer par un massage californien. Sympa : prendre son petit déjeuner sur la terrasse en écoutant le chant des cigales. »

3100, route de Bagnols-en-Forêt, Tourrettes.
www.terre-blanche.com

OÙ DORMIR ? À VENCE ET À LORGUES CHÂTEAU SAINT-MARTIN & SPA ET CHÂTEAU DE BERNE

« Dans le Sud, je suis plus souvent chez ma famille que dans les hôtels. Toutefois, j'ai toujours rêvé d'aller quelques jours au Château Saint-Martin & Spa, sur les hauteurs de Vence. Je suis passée maintes fois devant en allant chez mon père le week-end ; le cadre est tellement authentique ! Et dans le genre ravissant domaine viticole, j'ai passé un week-end au Château de Berne : j'ai adoré. L'endroit parfait pour se couper du stress et retrouver sa sérénité. Allez-y, vous comprendrez ! »

2490, avenue des Templiers, Vence.
www.chateau-st-martin.com et
www.oetkercollection.com. Et route de Salernes, Lorgues. www.chateauberne.com



Le port de Saint-Tropez et le Château de Berne, au cœur des vignes des Côtes de Provence.



Le restaurant Beefbar à Monaco, le marché de Saint-Tropez et la fameuse tarte tropézienne.



MA DOUCEUR À SAINT-TROPEZ (ET AILLEURS...) LA TARTE TROPÉZIENNE

« Incontournable, évidemment. Et à consommer sans modération ! »

Place des Lices, Saint-Tropez.
www.latartetropezienne.fr

SHOPPING À SAINT-TROPEZ RONDINI

« J'adore aller passer la journée à Saint-Tropez, en commençant par le marché (NDLR : le mardi et le samedi), puis flâner dans les petites boutiques hypercool. Passage obligé par Rondini, pour ses jolies sandales. »

18, rue Georges-Clemenceau, Saint-Tropez.
rondini.fr

MA PLAGE À CAP-D'AIL LA MALA

« Un petit coin de paradis tellement calme et reposant ! J'y passe des journées entières. Le chemin pour y accéder est un peu escarpé, mais dès que vous y êtes, c'est le bonheur. Elle ressemble à une calanque. »

POUR PLONGER À MANDELIEU CABESTO

« Enfant, j'ai découvert la plongée sous-marine. Avec masque et tuba, on allait observer les poulpes et explorer les profondeurs. On embêtait les crabes et on dégustait les oursins crus. J'adore cette odeur de sel marin. Pour l'équipement, je recommande Cabesto, le paradis du matériel de plongée ! »

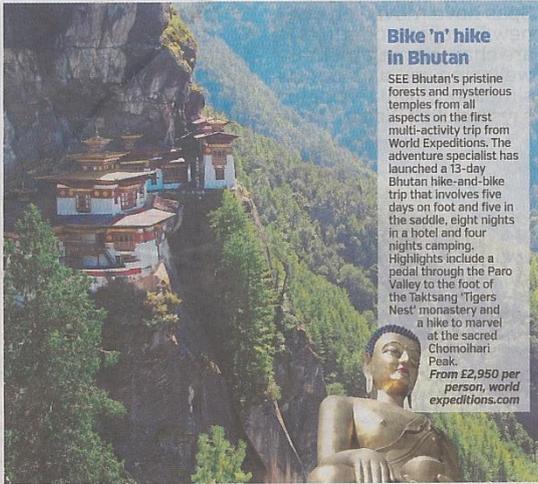
Zone industrielle Canardière,
Mandelieu-la-Napoule. www.cabesto.com

PAR CLAUDINE HESSE

METRO

Monday, July 31, 2017 **METRO** 21

Travel | Culture | Adventure **Escape**



Bike 'n' hike in Bhutan

SEE Bhutan's pristine forests and mysterious temples from all aspects on the first multi-activity trip from World Expeditions. The adventure specialist has launched a 13-day Bhutan hike-and-bike trip that involves five days on foot and five in the saddle, eight nights in a hotel and four nights camping. Highlights include a pedal through the Paro Valley to the foot of the Taktsang 'Tigers Nest' monastery and a hike to marvel at the sacred Chomolhari Peak. **From £2,950 per person, worldexpeditions.com**



Hop off on a frog nature trail in the Andes

ECUADOR'S revered Mashpi Lodge, a bastion of steel and glass filled with Philippe Starck bathtubs, has opened a laboratory next door to the 24-room hotel to continue its pioneering research into the local ecosystems. The lab's research

director will also lead guests on nocturnal explorations into the Ciocho cloud forest to hunt for the stunning cock-of-the-rock bird and semi-transparent glass frogs. **From £821 per person per night, including meals, guiding and transfers, mashpilodge.com**

The HOT List

Temples, Northern Lights and Ecuador's fascinating fauna

compiled by **LISA SCOTT**

Trip Canada's light fantastic

THE clue is in the name at Canada's new Skywatch Lodge & Spa, a remote 36-suite spot that will offer the only five-star Aurora-watching experience in Canada when it opens next month. The hotel, which is now taking bookings through Magnetic North Travel, sits on the edge of the wild Yellowknife Park in the Northwest Territories and boasts a cosy deck with fire pits and offers expeditions on dog sleds and cross-country skis.

From £2,795 per person, based on two sharing (excl flights), magneticnorthtravel.com



Former strip club hotel takes a Broadview

A 126-YEAR-OLD building that used to house a strip club called Jilly's has been transformed into Toronto's newest boutique spot. The Broadview Hotel, which opened last week in the city's blossoming east end, has been given new life by award-winning studio The Design Agency. Each

of the 58 bedrooms has turritables and records curated by local shop The Tiny Record, while bathrooms are filled with plant-based skincare products and crowning the lot is a 360-degree roof terrace. **From £151 per night, thebroadviewhotel.ca**

EASIRENT.COM
Low Cost Car Rental

12% OFF*

CAR HIRE FROM **£4.32**** per day

Book Now... Pay On Collection
USE PROMO CODE: METRO12PC
CALL: 0800 376 0007
www.easirent.com/metro

*12% promo code cannot be used in conjunction with any other offer available. Easirent reserves the right to cancel all promotions and/or to reject reservation of a promotional code. Offer ends 31/12/2017. **Car hire from price based on group A car from 6am to 8pm 3 days hire from 31/07/2017.

Spas have moved on and new European offerings are championing mental wellbeing just as much as simple physical relaxation, says a chilled **Richard Mellor**



Sugar the pillar: The grand pool at the Terre Blanche hotel

Cote d'Azur

SOPHROLOGY, for the uninitiated, is a mixture of simple physical and mental exercises that promise optimum health. It could be just shaking your body to release tension or focusing on, say, your favourite calm place. You can give it a go during a two-hour session when Harmony Retreats takes over France's five-star Terre Blanche hotel, found in lovely, lavender-scented Provence. A tension-releasing hypnotherapy alternative is also available but whatever you go for, we highly recommend massage and gentle exercise over two days. Access to the hotel's vitality and infinity pools, sauna and fitness centre is also provided. Designed like a fortified hillside village, Terre Blanche and its Michelin-starred restaurant boast fine vineyard views and is within day-trip distance of the sparkling Med.

Harmony Retreats cost from £590 per person for two days; doubles from £320 per night, en.terre-blanche.com



SPA
SPECIAL

View to a thrill: Put your mind and body at ease in pretty Provence

Put your mind to continental calm

Metro online – 31 July 2017

Terre Blanche – PCL Generated

METRO

Spa special: Put your mind to continental calm



 by Richard Mellor

Published July 30, 2017

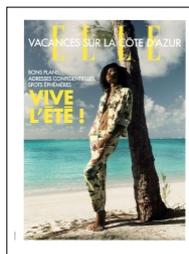
Cote d'Azur

SOPHROLOGY, for the uninitiated, is a mixture of simple physical and mental exercises that promise optimum health. It could be just shaking your body to release tension or focusing on, say, your favourite calm place. You can give it a go during a two-hour session when Harmony Retreats takes over France's five-star Terre Blanche hotel, found in lovely, lavender-scented Provence. A tension-releasing hypnotherapy alternative is also available but whatever you go for, we highly recommend massage and gentle exercise over two days.



View to a thrill: Put your mind and body at ease in pretty Provence

Access to the hotel's vitality and infinity pools, sauna and fitness centre is also provided. Designed like a fortified hillside village, Terre Blanche and its Michelin-starred restaurant boast fine vineyard views and is within day-trip distance of the sparkling Med. Harmony Retreats cost from £590 per person for two days; doubles from £320 per night, en.terre-blanche.com



ELLE CÔTE D'AZUR

MON BEAUTY
BREAK

ON S'OFFRE UNE PARENTHÈSE RIEN QUE POUR SOI, DANS UN SPA EN BORD DE MER OU EN PLEINE NATURE.

PAR LAURENCE JACQUET

THALASSO SALÉE **AUX ISSAMBRES**

Juste en face de la plage, le complexe invite à faire trempette dans les différentes installations d'eau de mer (bassin avec solarium, jets massants et Jacuzzi) et déjeuner léger dans le jardin méditerranéen avec vue sur la piscine.

On teste Un rituel de quatre soins : un gommage au sel du corps, un bain hydromassant, un enveloppement d'algues et un soin Thalgo Fondamental de la Mer pour le visage super hydratant. On repart avec une mine radieuse (143 € par personne avec accès au spa + 4 soins + un déjeuner comprenant entrée, plat et dessert).
Spa Les Issambres. Résidence Les Calanques, boulevard du Mérou, Les Issambres (83). Tél. : 04 94 55 88 09. thalassoissambres.com

PARCOURS AQUATIQUE **AU CASTELLET**

Ce spa entièrement rénové est situé en pleine nature. Au calme, on peut lézarder sur la terrasse extérieure avant d'enchaîner à volonté les baignades dans le bassin animé de jets dynamisants, dans le canal de Kneipp (froid) et la piscine. La fontaine à glace procure des sensations givrées inédites !

On teste L'offre L'instant pour soi avec 3 heures d'accès au spa et un soin du visage ou un modelage du corps d'une heure, pour passer des vacances au top (165 € par personne).
Hôtel Le Castellet. 3001, route des Hauts-du-Camp, Le Castellet (83). Tél. : 04 94 98 29 64. hotelducastellet.net



Spa La Réserve Ramatuelle.

PAUSE DÉTOX **À RAMATUELLE**

On débute par un jus détox antioxydant préparé par le barman, à base de fruits rouges et de cranberries ou si l'on préfère, par un thé glacé à la menthe. Puis, on alterne les baignades dans la piscine extérieure à débordement et les séances de farniente sous le parasol avec vue sur la mer et sur la nature environnante.

On teste La Journée de Rêve qui donne un accès libre au spa et à la piscine, un massage Signature La Réserve, un gommage et un déjeuner au restaurant La Voile (455 € par personne). Le Soin Corps Signature La Réserve, basé sur la prévention anti-âge, soigne les effets néfastes des UV (180 € par personne pour 50 mn).
Spa La Réserve Ramatuelle. Chemin de la Quessine, Ramatuelle (83). Tél. : 04 94 44 94 44. lareserve-ramatuelle.com

JOURNÉE AU ZÉNITH **À SAINT-TROPEZ**

L'hôtel Sezz, cube épuré dessiné par Christophe Pillet, donne sur un jardin, une piscine avec un solarium et un spa élégant signé Payot. Avant ou après un soin, on profite des installations (hammam, Jacuzzi, piscine animée) et du coin bronzette du bassin extérieur.

On teste Le soin Performance Jambes Légères pour affiner et alléger ses gambettes grâce à un soin hydratant combiné à un modelage qui relance la circulation sanguine (110 € par personne pour 45 mn).
Hôtel Sezz. 151, route des Salins, Saint-Tropez (83). Tél. : 04 94 55 31 55. saint-tropez.hotelsezz.com



Spa du Castellet.



ELLE CÔTE D'AZUR

APRÈS-MIDI ZEN À TOURRETTES

Ce fabuleux espace de détente, situé au milieu de la campagne varoise, offre un accès au Jacuzzi extérieur chauffé à 37 °C, à la piscine XXL à 29 °C, à des douches tropicales, au sauna, au hammam et au laconium (un entre-deux moins chaud que le sauna et moins humide que le hammam), le temps d'une journée en égoïste. Allez... on fait la cigale !

On teste Le forfait Sérénité avec accès au spa et au fitness, un modelage d'1 h à la carte, idéal pour éliminer toutes les tensions (140 € par personne).

Domaine de Terre Blanche. 3100, route de Bagnols-en-Forêt, Tourrettes (83).
Tél. : 04 94 39 90 00. terre-blanche.com

DEMI-JOURNÉE DÉTENTE À FLAYOSC

C'est dans le jardin du château de Berne, au cœur de la Provence verte, que l'on savoure ce moment hors du temps. La piscine extérieure à débordement et les Jacuzzi côtoient le solarium avec vue sur les vignes.

On teste Le Pass Détente avec accès aux installations de détente et de loisirs du spa pendant trois heures et un menu du jour au Bistrot de la cave (à partir de 75 € par personne). On adore le Soir Massage Pieds Légers Cinq Mondes (bain délassant, gommage, enveloppement puis massage avec une crème onctueuse) pour réveiller nos pieds fatigués par la chaleur (95 € par personne).

Château de Berne. Chemin des Imberts, Flayosc (83). Tél. : 04 94 60 48 88.
chateauberne.com

MATINÉE RELAXANTE À MOUGINS

Il faut contourner l'hôtel Le Mas Candille pour découvrir ce havre de paix niché dans un jardin avec vue sur les Préalpes de Grasse. On commence par un (copieux) petit-déjeuner avant de se prélasser sur les transats du solarium disposés autour de la piscine privée du spa. Bonus : l'espace fitness est en plein air.

On teste Le Early Cocooning, avec libre accès au spa extérieur jusqu'à 13 h, un soin et un petit-déjeuner au buffet. On opte pour le soin visage Découverte ESPA (1 h de nettoyage, exfoliation, massage et masque) pour hydrater au mieux les tissus juste avant de s'exposer au soleil (120 € par personne, du lundi au vendredi).

Spa Le Mas Candille. Boulevard Clément-Rebuffel, Mougins (06).
Tél. : 04 92 28 43 43. lemascandille.com



Spa Le Mas Candille, à Mougins.



Domaine de Terre Blanche, à Tourrettes.

PARENTHÈSE ENCHANTÉE À MOUGINS

La piscine extérieure chauffée à débordement et le Jacuzzi extérieur sont entourés de transats et de parasols. On est sur la terrasse panoramique avec vue sur le jardin.

On teste La journée Évasion avec accès au spa et ses installations, un gommage salé Sodashi exfoliant, déstressant et revitalisant, idéal après un voyage (20 mn) et un massage Sérénité Sodashi (1 h) qui permet de bien se relaxer et de totalement lâcher prise (149 € par personne).

Spa Royal Mougins. 424, avenue du Roi, Mougins (06). Tél. : 04 92 92 49 69.
sparoyalmougins.com/

RÉGIME DE TSARINE À CANNES

Le parcours d'eau de mer du lieu se compose d'une piscine extérieure chauffée panoramique, agrémentée de jets et d'un sauna, hammam et caldarium pour des sensations iodées. Puis, on sirote un jus glacé à base de fruits rouges après une séance de bronzette avec vue sur la mer.

On teste La demi-journée Russie avec accès libre au spa, 2 soins et un jus. Au programme, un gommage au sel, au citron et à la mandarine (25 mn) et un massage aux huiles essentielles de sapin de Sibérie très rafraîchissant (30 mn) (120 € par personne).

Thermes Marins de Cannes. 47, rue Georges-Clemenceau, Cannes (06).
Tél. : 04 92 99 50 10. lesthermesmarins-cannes.com

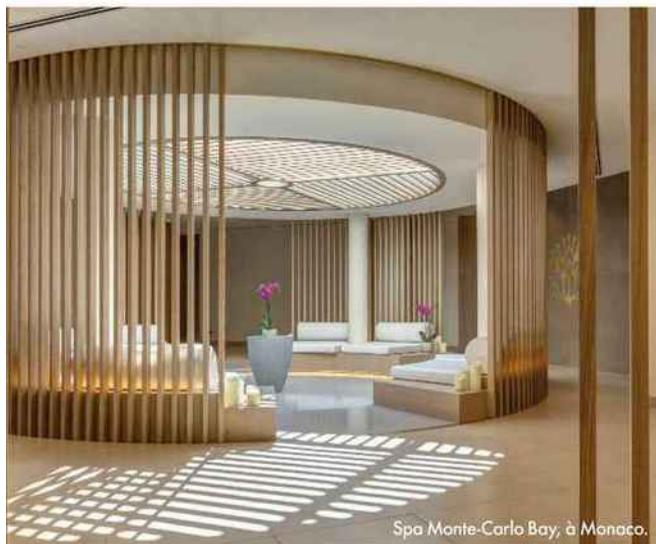
MASSAGE ON THE BEACH

Un massage ? Oui, mais à la plage ! Celle de Passable possède un coin dédié aux modelages du corps réalisés par Andréa et son équipe de pros. Massage sportif contre les tensions musculaires, réflexologie plantaire, drainage lymphatique anti-jambes lourdes, modelage relaxant à l'huile parfumée (ou non)... on a le choix ! 90 € pour 1 h.

Plage Passable. 8, chemin de Passable, Saint-Jean-Cap-Ferrat (06).
Tél. : 06 22 32 60 27. plage-de-passable.com



ELLE CÔTE D'AZUR



Spa Monte-Carlo Bay, à Monaco.

RITUEL MARIN À ANTIBES

On s'accorde un moment de thalasso en plein air sous les palmiers et autour de la piscine extérieure avec un cours d'aquagym collectif et une série de soins d'hydrothérapie reminéralisants ou axés minceur pour être au top dans son Bikini. On peut juste bronzer aussi !

On teste La formule Détente avec un, deux ou trois soins et l'accès libre à l'espace marin. Un gommage du corps aux cristaux irisés aux agrumes du « bar à sel » permet d'éliminer les peaux mortes et de préparer la peau au bronzage ou l'application de gel au menthol et d'huiles essentielles sur les jambes qui soulage et rend toute légère (50, 80 ou 100 € par personne).

Thalassothérapie Thalazur. 770, chemin des Moyennes-Bréguières, Antibes (06). Tél. : 04 92 91 82 00. thalazur.fr

ESCAPE TONIFIANTE À BIOT

Ce complexe sportif situé en pleine forêt propose une journée au bord de sa piscine extérieure en forme de raquette avec un déjeuner bucolique à l'ombre des oliviers. On découvre aussi l'Espace Sensoriel à volonté (avec sauna infrarouge et douche sensorielle) et le Rebalance pour un rééquilibrage énergétique (25 mn) du spa Cinq Mondes.

On teste Le Day Spa Swim & Lunch avec accès piscine et spa, un soin et un déjeuner (plat du jour, dessert, verre de vin, café). On opte pour le soin Minceur indien Drainant & Détoxifiant (50 mn) (à partir de 125 € par personne).

Beachcomber French Riviera. 3550, route des Dolines, Biot (06). Tél. : 04 92 96 68 78. hotel-resort-frenchriviera.com

DES MODELAGES DÉPAYSANTS

Jérôme le masseur a pris ses quartiers d'été sur la côte – l'hiver, il officie à Courchevel. Sur la plage Maison Bianca, il soulage les baigneurs avec ses massages à la carte : californien, suédois, sportif (120 € pour 1 h 30), thai (80 € pour 1 h), jambes légères (55 € les 30 mn)...

Boulevard Patch, plage de Pampelonne, Ramatuelle (83). Tél. : 06 67 17 00 21.

JOURNÉE DE PRINCESSE À MONACO

Le spa Monte-Carlo Bay est une oasis de détente au cœur du site urbain monégasque ! Piscine et bassin « lagon » à fond de sable en extérieur, sauna et hammam à l'intérieur du spa Cinq Mondes. On pense à se restaurer sous le parasol à l'Orange verte, la table healthy du chef Marcel Ravin, d'une salade vegan du potager urbain, par exemple.

On teste Le Package Summer Bay Découverte avec accès libre à l'espace de loisirs aquatiques, deux soins et un déjeuner (3 plats, un verre de vin, un café). On aime l'enveloppement purifiant et détoxifiant à la crème de rassoul (20 mn) qui tonifie la peau tout en la rendant soyeuse et le soin massage du visage perfecteur de peau (50 mn) aux fleurs tropicales et aux fruits (320 € par personne, du lundi au vendredi).

Spa Monte-Carlo Bay. 40, avenue Princesse-Grace, Monaco. Tél. : (00 377) 98 06 01 80. montecarlosbm.com

DÉTOUR AU SEPTIÈME CIEL À MONACO

Elu Meilleur spa d'hôtel en Europe, l'espace aéré du Fairmont Monte-Carlo surplombe la Méditerranée. On se baigne dans la piscine, on grignote un bento et l'on profite du hammam et du sauna si l'on veut.

On teste L'offre Cyan avec accès au spa, un soin et une bento box (transat piscine non inclus). On opte au choix pour un soin visage et cheveux hydratant à la rose de Damas (1 h) ou un massage relaxation absolue (1 h) avec l'huile de massage intense d'Aromatherapy Associates qui apaise l'esprit et l'humeur (190 € par personne).

Fairmont Monte-Carlo. 12, avenue des Spélugues. Tél. : (00 377) 93 50 65 00. fairmont.fr

VIRÉE PRODIGIEUSE À SAINT-VÉRAN

Tout commence par un verre de bienvenue au spa Nuxe de cet endroit idyllique posé au cœur d'un panorama de cartes postales face à la montagne. On prévoit son déjeuner léger au restaurant Le Roc Alto, préparé par le chef étoilé Alexandre Lechêne. Et, au long de la journée, on varie les plaisirs entre baignades à la piscine extérieure chauffée, bains de soleil au solarium, sauna, hammam et Jacuzzi.

On teste La journée Spa & Dégustation avec un soin et un déjeuner (2 plats). On se laisse aller au massage (45 mn) à l'Huile Prodigieuse, tout en sensations... propice à la sérénité, il laisse une belle peau dorée (119 € par personne).

L'Alta Peyra. Quartier La Ville, Saint-Véran (05). Tél. : 04 92 22 24 00. hotel-altapeyra.com ■



L'Alta Peyra, à Saint-Véran.



TERRE BLANCHE HÔTEL SPA GOLF RESORT *****

KOS Paris fait son entrée au spa

La prestigieuse ligne de cosmétiques naturels fondée par Sophie Allouche vient d'intégrer la carte du spa de Terre Blanche. Entre autres rituels, on apprécie le Soin des Légendes, véritable bain de jouvence pour le visage, ou le Soin Douceur Camomille aux actifs apaisants et réparateurs. Pour sublimer le corps, l'enveloppement Body Detox, à base de thé, ou Body Silhouette Algae, aux 3 algues et sels minéraux aux vertus amincissantes et drainantes, favorisent l'élimination des toxines et raffermissent la peau. Et pour profiter des bienfaits de KOS Paris à domicile, Terre Blanche a sélectionné une série de produits disponibles dans la boutique du spa.

KOS Paris joins the spa. The prestigious line of natural cosmetics founded by Sophie Allouche is now being used in the Terre Blanche spa. Among its rituals you can appreciate Soin des Légendes, a real facial rejuvenation, and Soin Douceur Camomille packed with soothing and repairing active ingredients. To beautify your body go for the tea-based Body Detox wrap or the Body Silhouette Algae with three algae and mineral salts, they help eliminate toxins and firm the skin. You can also enjoy the benefits of KOS Paris in your

Tourrettes,
3100 Route de
Bagnols-en-Forêt
Tél. 04 94 39 90 00





TROMBINOSCOTE



SOIRÉE COTE AU BYBLOS SAINT-TROPEZ

C'est au bord de la piscine du palace tropézien que les Éditions COTE et le groupe Floirat ont présenté à leurs invités, le 22 juin dernier, le numéro spécial « 50^e anniversaire » de *Places & Spirit*. Consacré au luxe intemporel, ce magazine vous invite à revivre l'histoire du mythique établissement, qui souffle cette année ses 50 bougies, à travers cinq décennies de légende.



- 1** Toute l'équipe de COTE Magazine. **2** Bernard Keklikian (K.Jacques Saint-Tropez), aux côtés de sa fille Delphine et de son fils. **3** Cynthia Ramet (Éric Bompard) et son époux. **4** Nathalie Duchesne (COTE), Greta Callens et Filip Soete (Aéroport Nice-Côte d'Azur), Agnès Henry (Aéroport Nice-Côte d'Azur) et son fils Renaud Scalliet (Okko Hôtel Cannes). **5** Dominique Juan (COTE), Jean-Marc Negro (Chocolaterie de Puyricard), Jacques Magueur (COTE), Cédric Tassier (ABN Amro) et Cyrille Marme Reber (DMWS Holding, Ocean Kbe Resort). **6** Catherine Sarachmann (COTE), Laurence Barbero (Art Life Gallery), Marina Hubner, sculpteur, et Patricia Fak. **7** Leila et Djamilia Ayad (Malo Saint-Tropez). **8** Arnaud Lefevre (Lab Foto) et Serena Tripodi (Carmen Steffens). **9** Sarah Monier (Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort), Frédéric Demeyer (Agence Garoupe), Rachel David (Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort), Jacques-André Vaysse et Mariylene Pierre (CREM).



Abonnez-vous gratuitement

Chaque semaine

COTE Magazine sélectionne pour vous les meilleures idées week-end du moment, expositions, spectacles, shopping, gastronomie, bien-être...

www.cotemagazine.com



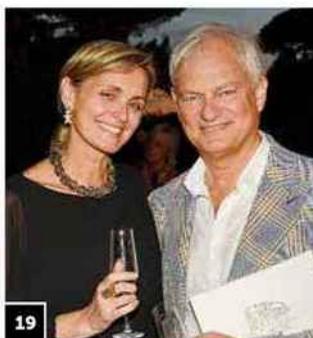
10 L'équipe Chanel Saint-Tropez : Cédreic Boccara, Sabine Duvocelle, Catherine Sarachmann (COTE) et Guillaume Breton **11** Corinne Emery, Isabelle Bertrand (Missoni Saint-Tropez), Claude Henri Menu (COTE) et Mélanie (Missoni Saint-Tropez), **12** Caroline Morandi et Alexa Amster (L'Opéra Saint-Tropez), **13** Théodora Raphet, Séverine Élion (Boffi Cannes), Nathalie Marmi (COTE), David De Castro (SPA Nordique France Le Cannet), Philippe Hablot (Sabt'Art), Karine Garchey (Majestic System), Gaël et Karine Tchikaloff (Lancel Cannes), **14** Stella et Maurizio Leopardi (Eleventy Cannes & Piazza Roma Cannes) et Laurence Ravel, **15** Valérie Le Moing (COTE), Jean-Yves Delfosse (Polo Club Saint-Tropez) et Caroline Morandi, **16** Roberto Naso et Paola Melato (Stuart Weitzman Monaco), **17** Miami Soul team pour sa nouvelle boisson revitalisante avec Mickael Afshari, Chloé Le Berre, Sylvie Afshari et Willy Afshari.



TROMBINOSCOTE



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27

18 Vincent Fischer, Sandy Jurine (Ethimo, mobilier de jardin, Cannes), Sandra Hoche (Fabiana Filippi Cannes), Nathalie Marmi (COTE) et Dina Dobzeu (Fabiana Filippi Cannes).
19 Mme et M. Dany Bos, opticien (Optica Cannes). **20** Sabine Yus (Julian Joailliers), Kan Sperber (COTE) et Sandrine Jacquet (Fred Saint-Tropez). **21** Sybille Savarit (Hermès), Stéphane Bricco (Doux Joaillier Saint-Tropez) et Polina Lazare (Zegg & Cerlati). **22** Stéphane Personeni, directeur général du Byblos Saint-Tropez, Rachel David (Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort), Claude Henri Menu (COTE), Anne et Richard Doux (Doux Joaillier), et Jordan Bakalian, directeur général Mapauto Jaguar Land Rover Fréjus. **23** Benoît Brunet (Hublot Saint-Tropez), Marie Menu (COTE) et Olga Perelyguina (Bulgari Saint-Tropez). **24** Jessica Macconi (COTE), Angela Donava (Dona PR), le photographe Gil Zetbase et Catherine Sarachmann (COTE). **25** Isabelle Dehay (Id Deco Concepts), Frederic Demeyer (Agence Garoupe), Catherine Duponchel (COTE), Jean-Yves Delfosse (Polo Club Saint-Tropez) et Bénédicte Clementei. **26** Amanda Sadni, Sara Avril, Gauthier Camerlinck (Emporio Armani Cannes), Catherine Sarachmann (COTE), Vincenzo Coppola (Giorgio Armani Saint-Tropez) et Yosra Charki (Giorgio Armani Saint-Tropez). **27** Arianie (Boutique Arianie Saint-Tropez), M. et Mme Tarek Benjelloun, et Eric Carra (Longchamp Saint-Tropez).



TROMBINOSCOTE



INAUGURATION DU LAGON À MANDELIU [1 À 5]

De nombreux invités ont pu profiter de la magnifique soirée du 20 juin dans le cadre verdoyant du tout nouveau restaurant lounge Lagon, avec sa piscine, son sable blanc et ses transats. L'occasion de découvrir le défilé Poupette St-Barth.



CARMEN STEFFENS, PARTENAIRE DU FESTIVAL DE CANNES [6 À 10]

La boutique cannoise de la célèbre griffe de prêt-à-porter et accessoires brésiliens était sur tous les fronts pour habiller les stars à l'occasion de la montée des marches et participer au défilé de mode organisé à l'InterContinental Carlton en présence des fondateurs de la marque, Mario et Maria Luisa.



1 Régis Gallenne (Roberto Cavalli) entouré de l'équipe du Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort, avec Jennifer Ripoll, Céline Leconte, Rachel David et Catherine Duponchel (COTE). **2** Les associés du Lagon : Humberto Anjos, Brigitte Scarinci et Franck Graf. **3** Elena Forster et ses amies. **4** et **5** Défilé de la marque Poupette St-Barth. **6** Montée des marches pour Mona Lisa et Mario Spaniol (Carmen Steffens). **7** Sabine Delabassé (Celebrities for Sports and Charities), Catherine Duponchel (COTE), Isabelle Zeitoun (Carmen Steffens), Natacha Silva, Marie Bartoli, Serena Tripodi et l'acteur Samy Naceri. **8** Le réalisateur Jacques Samuel Cohen-Bacry, l'actrice Monika Ekiert, Natacha Silva (Carmen Steffens), Serena Tripodi (Carmen Steffens) et Isabelle Zeitoun (Carmen Steffens). **9** Présentation du film *Je voulais te dire*, avec Samy Naceri **10** Mona Lisa Spaniol, créatrice et directrice artistique de la griffe Carmen Steffens, lors du défilé Carmen Steffens à l'InterContinental Carlton Cannes.