



PÂQUES 2017 : LES PLUS BELLES CRÉATIONS CHOCOLATÉES

Encore une fois les artisans chocolatiers ont fait preuve d'une grande créativité cette année avec des pointes d'humour, un côté artiste ou de nostalgie. Il y en a pour toutes les sensibilités. Ces fêtes de Pâques démarrent très bien.



Riche en oméga 3
et vitamine D



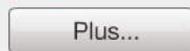
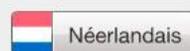
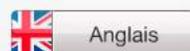
DÉCOUVREZ LE PLAT PRÉFÉRÉ DE MINA

Swingy, la mascotte en chocolat de Terre Blanche, Hôtel spa et golf Resort

1 / 17



Quelle langue voulez-vous apprendre ?



On a craqué pour cette création du chef pâtissier de Terre Blanche, Hôtel Spa Golf Resort de Bagnols-en-Forêts à Tourrettes. Création en chocolat "Swingy" : 40€, en édition limitée et en vente à l'hôtel jusqu'au 16 avril 2017.

Par Pascale Weeks



LUXE

HOTELLERIE

TERRE BLANCHE



Alain Mourgues est nommé, à compter du 18 avril, directeur de Terre Blanche Hôtel et Terre Blanche Spa, en remplacement de Gilles Fouilleroux.

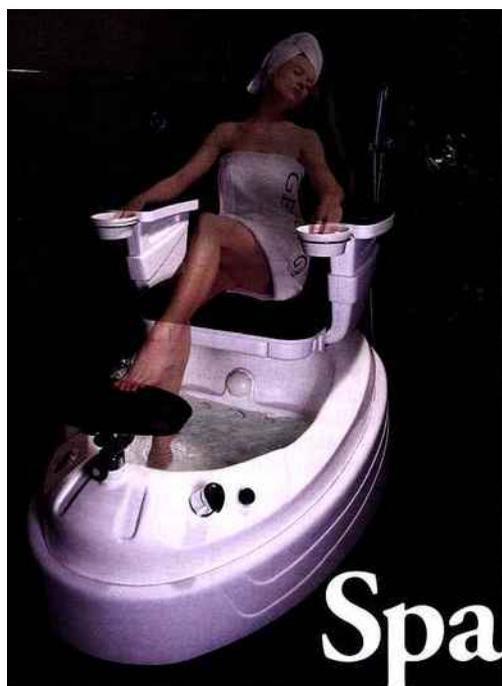
Ecole hôtelière de Lausanne, il a débuté, en 1992 chez Starwood Hotels and Resorts sous l'enseigne Le Méridien, à Paris, avant de prendre, en 2004, la direction du Grand-Hôtel de Saint-Jean-de-Luz (SLH). Depuis 2010, il était directeur général adjoint puis directeur général (2015) du Grand-Hôtel de Bordeaux.

www.executives.fr/a.asp?a=147147



Alain Mourgues, nouveau directeur de Terre Blanche hôtel et spa

Alain Mourgues remplace Gilles Fouilleroux à la tête du Terre Blanche hôtel et spa à Tourrettes (Var) depuis ce mois-ci. Diplômé de l'école hôtelière de Lausanne, il a débuté sa carrière en 1992 au sein de la chaîne Starwood Hotels and Resorts. Très rapidement, ses choix l'ont conduit vers l'hôtellerie de luxe et il a pris, en 2004, la direction du Grand Hôtel de St-Jean-de-Luz, puis a été nommé adjoint à la direction du Grand Hôtel de Bordeaux en 2010. Cinq ans plus tard, il en devient le directeur et supervise la réouverture de son restaurant gastronomique, le Pressoir d'Argent, avec le chef emblématique Gordon Ramsay. Il a également accompagné l'établissement lors de son changement d'enseigne vers le groupe InterContinental.



Spa ... C'est le printemps

vive le bien être n'est-ce Spa !

Qui peut envisager aujourd'hui un hôtel de luxe sans son spa ?

Le phénomène est tel que les marques liées à cet univers rivalisent pour nous rendre plus beaux encore, plus jeunes, plus reposés.

À chacun de revendiquer sa méthode, son expérience.

Nous ne faisons pas de choix : nous les voulons tous !

Une cabine en duo ?

► Spa Marin du Val André : la Bretagne est belle



Quand les vertus de la thalasso rencontre la prise en charge individuelle du spa, nous sommes au Spa marin du Val André Thalasso Resort****. En baie de Saint-Brieuc, face à l'océan, son architecture inspirée des palaces balnéaires des années trente propose sept programmes exclusifs. Silhouette, femme, sport ou cure golf, tous ont été mis au point avec des marques cosmétiques sélectionnées pour un résultat et des effets visibles. Remise en forme et expérience sensorielle...Nombreux forfaits, avec ou sans hébergement, avec des forfaits « Val » : 12, 18 ou 24 soins.

43 Rue Charles de Gannes
22370 Pleneuf Val André
Tel: +33 (0)05 59 58 48 36

www.val-andre.org



► Les Bains de Léa : bulle de bien-être

Mille quatre cent m² de calme et de volupté à deux pas des Champs-Élysées. D'espace en espace, vous naviguez dans un univers chaleureux et intimiste où le corps et l'esprit sont en communion.

Avec un décor ultra-design et contemporain, dans une ambiance tamisée, une palette de services pour une parenthèse enchantée : vaste piscine, jacuzzi, sauna, hammam, salle de fitness avec coaching individuel ou en groupe pour boxe, aquabike, aquagym, stretching ou aquatraining, sept cabines de soins, salon de coiffure, espace beauté et même restauration avec un maître Sushi et des cocktails Detox et Green Jus. Léa réunit deux signatures mythiques pour des soins hors du commun : Cinq Mondes (avec par exemple son rituel aux cinq fleurs) et Dermatologica et ses soins ciblés (apaisant, anti-âge, hydratant, éclaircissant).

62, rue Pierre Charron - 75008 Paris - Tel. : + 33 (0)1 45 61 42 08

www.bainsdelea-paris.com



► Roch Hôtel & Spa : le bonheur a ses codes

L'espace bien-être de ce tout nouvel hôtel 5 étoiles permet de s'isoler dans une bulle de sérénité et de calme, dédiée à la relaxation. La piscine, dont l'accès est réservé, est éclairée par la lumière naturelle du jour. Là, s'offre l'opportunité d'une expérience unique : en nageant sous une cascade d'eau, on accède directement au hammam, recouvert de mosaïques noires, qui répondent au gris anthracite du sol en pierre de lave. Sur demande, les hôtes peuvent bénéficier des conseils d'un coach sportif afin d'utiliser au mieux les équipements Technogym dans la salle de fitness. Le Spa propose une expérience de soins unique, avec « Codage », fondée en 2010 par Amandine et Julien Azencott, deux passionnés par l'univers de la santé et de la beauté.

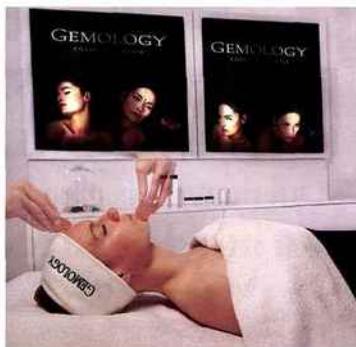
28 Rue Saint Roch - 75001 Paris

Tel. : + 33 (0)1 70 83 00 00

www.leroch-hotel.com



► Institut Gemology : les soins précieux des pierres



Passionnée par la cosmétique et les pierres précieuses, Chrystelle Lannoy a eu l'idée de tester les vertus cosmétiques de vingt minéraux précieux ou semi précieux, là où se concentrent naturellement les oligo-éléments. Les soins « Gemology » puisent les qualités bienfaitrices sur la peau, et lui offrent des actifs de haute qualité, choisis avec exigence. Pour chaque préoccupation, des soins aux spécificités uniques ayant comme dénominateur commun la puissance de précieux minéraux, des actifs sélectionnés rigoureusement, des formules testées scientifiquement, des résultats mesurés, une efficacité prouvée, des formules sans parabène, sans propylène glycol ou alcool (éthanol),... L'institut parisien propose notamment un massage aux pierres précieuses (quartz rose, cristal de roche, agathe...) dessinées aux formes anatomiques pour se fondre sur votre corps.

6, rue Pierre Demours - 75017 Paris - Tel. : + 33 (0)1 39 57 82 70

www.gemology.fr

► Rituel Saho au Peninsula

The Peninsula Spa à Paris est une invitation au bien-être, à la sérénité et au raffinement. Un espace de 1800m² entièrement dédié à la beauté et à la remise en forme où se mêlent culture et savoir-faire. Six salles de soins individuels et deux suites privatives avec les produits Espa et Biologique Recherche, une superbe piscine intérieure de 20 m chauffée et éclairée, avec ses deux bassins de vitalité, saunas, hammams et douches Expérience. En hommage au 10^e anniversaire de l'établissement japonais du groupe, le spa a créé le soin du visage « Cherry Blossom », véritable voyage sensoriel inspiré de l'art de vivre « Saho », véritable voyage sensoriel inspiré de l'art de vivre « Saho » comportant son propre rituel de sept étapes effectuées quotidiennement matin et soir par les japonaises. (60 mn : 180 €).

19 avenue Kleber - 75116 Paris - Tel. : + 33 (0)1 58 12 66 82

www.paris.peninsula.com



► Les Jardins du Marais

Nous sommes dans un bel hôtel quatre étoiles de 263 chambres dans ce quartier typique à deux pas de la Place des Vosges, mais ce spa en vaut cinq ! Baigné de lumière naturelle, dans un écrin de pierres apparentes et de marbre, le Spa du Marais vous offre un moment de détente et d'évasion sensorielle grâce à la carte de soins élaborée avec Payot. Se régénérer, se relaxer, se déto. On choisira par exemple la Cure de remise en forme physiologique du programme « Noa », complétée par des soins relaxants pour une régénération de l'organisme (qualité du sommeil, résistance à l'effort et au stress, amélioration de l'état de forme... 2h : 910€). Profitez de l'offre « Brunch & Spa » parfaite alliance entre gourmandise et relaxation avec deux offres : Forfait « Brunch et soin de 30 minutes » : 95 ou forfait « Brunch, coupe de champagne Moët et Chandon et soin d'une heure » : 150€ (Tous les dimanches de 11h30 à 15h30). En semaine, à l'heure du déjeuner, c'est « lunch et spa » : salade bien-être, salade de fruits, jus detox et un soin relaxant de 30 mn (80 € du lundi au vendredi à partir du 2 mai).

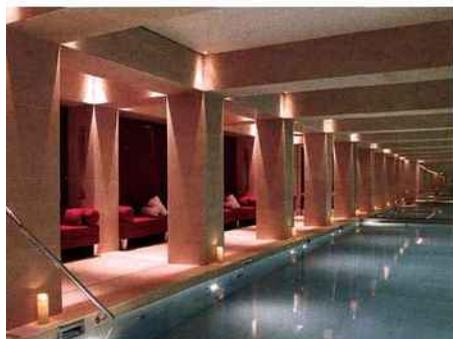
74 rue Amelot - 75011 Paris - Tel. : + 33 (0)1 40 21 20 00

www.lesjardinsdumarais.com





► Bonheur sans réserve à la Réserve Paris



Le spa du Palace offre un écrin de sérénité et de douceur. Une piscine intérieure de 16 m, un hammam, un espace fitness, trois cabines de soin, pour une intimité précieuse, composent ce havre de paix confidentiel. Le spa propose en exclusivité à Paris les soins et produits cosméceutiques de la marque

Nescens-Swiss anti-aging science. Vous souhaitez lâcher prise, ressentir un bien-être profond, vous libérer du stress, ralentir les effets du temps, retrouver votre dynamisme et un teint éclatant, l'équipe des thérapeutes vous prodigue des soins personnalisés et des forfaits exclusifs. Comme le rituel detox pour un bien-être intérieur et un corps tonifié avec hammam, gommage au sel et argiles marines, enveloppement, massage signature better-aging et cocktail de légumes verts frais aux vertus détoxifiantes servi au bar (450€ pour 2h30).

42 avenue Gabriel - 75008 Paris - Tel.: + 33 (0)1 58 36 60 60

www.lareserve-paris.com

► Les Sources de Caudalie un spa classé Grand Cru

Au cœur des vignes du Château Smith Haut Lafitte, dans de vastes jardins cernant une jolie pièce d'eau, 40 chambres et 21 suites, le restaurant La Grand Vigne avec le chef Nicolas Masse (Deux étoiles Michelin), une auberge, un bar à vins, le Spa Vinothérapie avec ses soins uniques exploitant les vertus du raisin, l'établissement est tout entier dédié à l'art de vivre, "l'art de vigne". Côté spa justement, cet établissement de prestige propose un programme de soins exclusifs dans un environnement d'une rare beauté. L'atmosphère raffinée des cabines, le savant mélange de matériaux nobles mariant le bois et la pierre, les volumes du bâtiment qui rappellent les vieux séchoirs à tabac ont été étudiés pour s'harmoniser parfaitement avec les paysages alentour et confèrent aux salles de repos un cachet tout particulier. Ces soins uniques au monde allient les vertus d'une eau de source naturellement chaude, riche en minéraux et oligo-éléments puisée à plus de 540 mètres, aux plus récentes découvertes scientifiques sur les bienfaits de la vigne et du raisin. Laissez-vous chouchouter par les mains expertes des « vinothérapeutes » qui vous prodigueront des soins exceptionnels à base des produits Caudalie, aux propriétés anti-oxydantes et anti-âge. Il existe une belle carte des mets comme une autre des soins et des cures, sur deux jours (Cure des sources : 486 €, ou Grand Luxe : 519 €), ou encore sur 4 jours : Cure Vitalité (933 €) Chambres à partir de 185 €

Chemin de Smith Haut Lafitte - 33650 Bordeaux-Martillac

Tél.: +33 (0)5 57 83 83 83 - www.sources-caudalie.com



► Luxe et sérénité aux Thermes Marins de Monte Carlo

Entièrement rénovés il y a deux ans, ces Thermes Marins proposent une expérience exceptionnelle dans un cadre de rêve. Soins Phytomer, Ivo Pitanguy ou La Prairie, vous pourrez vivre des programmes beauté ou remise en forme à la carte, adaptés à vos demandes. Laissez-vous tenter par une séance en chambre de cryothérapie (une première en Europe) qui offre en les bienfaits du grand froid, déjà largement utilisés par les sportifs de haut niveau. En moins de 180 secondes à -110°, une séance contribue à traiter les pathologies musculaires et inflammatoires, à récupérer d'un jet-lag, lutter contre les troubles du sommeil, ressentir un effet anti-stress sans oublier l'action anti-âge. Le temps d'une journée, seul ou en couple dans une spa-suite, vous trouverez la proposition santé ou beauté qui vous convient, à l'unité ou sous forme de « Journées », éventuellement coupées par un déjeuner à l'Hirondelle, le restaurant où le chef Jean-Claude Brugel concocte ses menus à bas de produits frais de saison.

2 avenue de Monte Carlo - 98000 Monaco - Tel. +00 377 98 06 69 00

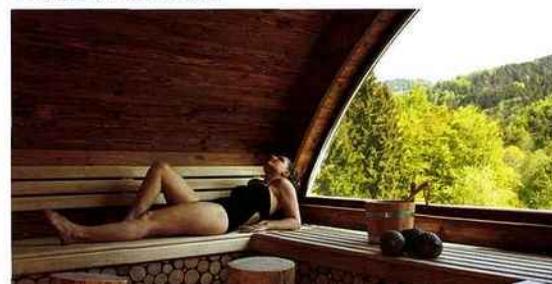
www.thermesmarinsmontecarlo.com

► La Cheneaudière : route du bien-être en Alsace

Dans un charmant village, sur cette « colline du roi » qui se prête à contempler un environnement verdoyant, ce très bel établissement estampillé Relais & Châteaux est une étape incontournable sur la route des vins qui pourrait être aussi celle de la gastronomie comme du bien-être. Cette maison est à l'image de sa dynamique propriétaire et animatrice : Mireille François, qui l'exploite avec son fils, Nicolas. 38 chambres et suites, toute de charme, de luxe, de confort. Exceptionnel « Nature spa » de 2000 m² avec sa gamme de cosmétiques « Simples et miel » ! Pendant toute l'année 2017, profitez des séjours Séjour « Sommeil & Quiétude » (4 nuits) pour 2 personnes : hébergement, dîners gastronomiques à 3 plats à la carte au choix (hors boissons), petits déjeuners au grand buffet, déjeuners à la Pause Gourmande du 2ème, 3ème et 4ème jour, accès au « Nature-Spa » avec le programme en 12 soins par personne. Ce séjour s'adapte également pour les personnes souhaitant se ressourcer en solo ! Valable tous les jours (sauf Noël et Nouvel An), à partir de 1 250 €/pers
Chambres à partir de 185 €

67420 Colroy-la-Roche - Tel. : + 33 (0)3 88 97 61 64

www.cheneaudiere.com





► I love ... La Bastide de Gordes



La Bastide de Gordes nous propose de découvrir son nouveau joyau : un spa de 2000 m² inédit en Provence. Partenaire de Lov Hotel Collection (Les Aïrelles à Courchevel, Pan Deï Palais à Saint Tropez...) l'architecte Christophe Tollemier a souhaité recréer un univers unique, inspiré des grandes abbayes. Pierres de Bourgogne, plafonds voûtés et portes en noyer, le spa se positionne comme une référence bien-être et offre une vaste palette d'activités relaxantes. Le dernier niveau, consacré aux soins, compte une grande salle de repos, quatre cabines de massages avec terrasses privatives. L'ensemble offre le luxe ultime de profiter des installations, face à une vue sublime sur le massif du Luberon grâce à de vastes baies vitrées protégées des regards. Une salle de fitness de 90 m², dotée des meilleurs équipements, un espace de méditation et divers services (salon de coiffure, manucure/pédicure...) viennent parfaire votre expérience.

42 avenue Gabriel - 75008 Paris - Tél. : + 33 (0)1 58 36 60 60 - www.bastide-de-gordes.com

► Le Phébus en Luberon : bien-être et gastronomie

Au cœur du Lubéron, à quelques minutes du célèbre village de Gordes, ce Relais & Châteaux cinq étoiles, maison de prestige au caractère empreint de charme et d'authenticité, s'offre une cure de Jouvence pour l'ouverture de ses portes pour cette saison. Nous ferons de même dans le superbe Spa Carita de 400m² installé dans une bastide revêtue de pierres sèches typique de la région, invitation au voyage et à la détente absolue. A découvrir : la nouvelle piscine sensorielle chauffée de 10m de longueur avec jets de massage intégrés et nage à contre-courant qui viendra compléter les trois cabines de soin dont une duo, un espace de repos, une tisanderie, un hammam, une salle de fitness, une boutique et un parcours de santé. Pour votre bien-être, des soins corps et visage vous sont proposés autour d'une vaste gamme de produits Carita : gommage aux huiles essentielles de lavande et au sel, enveloppement au beurre de karité ou encore massage aux pierres chaudes. Le chef étoilé Xavier Mathieu propose également des menus équilibrants, associant les vertus des terres généreuses de Provence à des saveurs exquises.

Route de Murs - 84220 Joucas - Tél. : 33(0)4.90.05.78.83 - www.lephebus.com



► Zen attitude au Spa Candille

Une expérience holistique de détente qui repose et revitalise chaque hôte en profitant des installations extérieures : jacuzzi, sauna, espace fitness et piscine d'hydrothérapie. Merveilleusement conçu, le spa est décoré afin de créer un abri idyllique, véritable sanctuaire de paix d'inspiration zen pour vivre un moment de détente absolue. Désormais, la marque Espa propose des soins d'exceptions, basés sur l'utilisation des produits naturels ultra-performants. Et avec le soin shiatsu, une technique qui consiste à exercer une série de pressions, plus ou moins fortes, à l'aide des paumes de mains, pouces et des coudes, au niveau des points réflexes du corps, vivez une nouvelle expérience, source d'apaisement, de vitalité, de dynamisme et de santé (80€ la séance de 10mn)

www.lemascandille.com



► Hôtel du Castellet...et Spa : Ne cherchez plus c'est lui le plus beau



Après deux ans de travaux et de réflexion, le Spa a fait peau neuve dans un tout nouvel espace de 700m² au cœur du sublime hôtel cinq étoiles. Il propose un espace sensoriel privilégié, véritable parcours ludique et énergisant. Piscine intérieure, hydromassage, hammam, grotte de sel, sauna, cabines de soins luxueuses, promesses d'une évasion absolue. Hautement convoitée, la suite luxueuse privatisée offre la possibilité de soins en duo. Les thérapeutes mettent leur expertise au service des clients dans des programmes complets élaborés sur-mesure au fil des envies et des objectifs avec deux marques prestigieuses, mondialement reconnues et complémentaires afin de proposer une offre de soins optimale avec les produits Valmont et Espa : qualité confirmée ! Le chef Christophe Bacquié (Deux étoiles Michelin) apporte le complément parfait avec une carte dédiée.

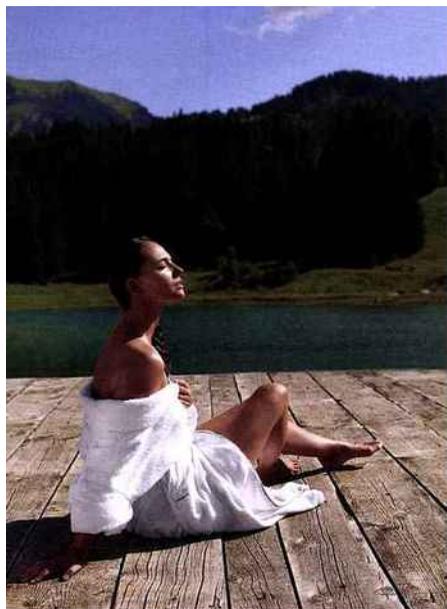
3001 Route des Hauts du Camp - 83330 Le Castellet - Tél. : +33(0)494983777
www.hotelducastellet.com

► Tout le charme de Baumanière aux Baux de Provence

Havre de paix de 500 m², le spa de ce village hôtelier de luxe propose des cabines lumineuses et une proximité avec la nature à travers son patio et son jardin aromatique. Six cabines de soin, hammam, bassin sensoriel pour se ressourcer et prendre soin de soi. Jean-André Charrial et son épouse Geneviève, hôtes attentifs, ont voulu que le Spa Baumanière soit un modèle de simplicité dont le luxe se devine plus qu'il ne s'affiche. Le spa s'est associé à Sisley pour créer un espace unique dédié aux soins du visage et du corps. Une approche qui offre le raffinement et l'extrême efficacité des soins cosmétiques, avec des soins anti-âges très exclusifs. Au cœur des plantations d'oliviers des Alpilles, « Une Olive en Provence » et le Spa Baumanière ont mis en avant les secrets des bienfaits de l'olive fraîchement cueillie, sa fleur, sa feuille et son fruit aux propriétés hydratantes, apaisantes, anti-oxydantes et énergisantes.

13 520 Les Baux-de-Provence - Tél. 04 90 54 24 67
www.spabaumaniere.com





► Pure Altitude, pur bonheur à Saint Tropez comme à Saint Barth

Aux Fermes de Marie à Megève comme dans les Villa Marie de Saint-Tropez ou Saint Barth, Maisons et Hôtels Sibuet vous proposent dans chacun de ses établissements des espaces pour vivre des moments de pure détente à travers des spas multi sensoriels, tournés vers la nature et le plaisir... dans lesquels les énergies des cinq éléments naturels - eau, bois, feu, pierre, plantes - s'influencent réciproquement pour un bien-être total. Développée en total synergie avec l'environnement, la marque maison « Pure Altitude » regroupe les bienfaits d'actifs rares issus de plus de 200 plantes et minéraux de montagne aux propriétés anti oxydantes et reminéralisantes. Comme l'edelweiss dont les propriétés naturelles en font un puissant protecteur naturel contre les agressions extérieures et contre les signes du vieillissement de la peau. A tester avec le programme Alp-Cells Repair.

www.fermesdemarie.com

► Univers Givenchy au Spa Métropole Monaco



Changement de grille au spa du Métropole Monte Carlo qui s'affiche désormais sous le label Givenchy. Conçu par l'architecte Didier Gomez et idéalement intégré à ce palace, le nouveau Spa Métropole by Givenchy incarne toute la philosophie des établissements de la Maison : le choix d'un lieu d'exception, le luxe des espaces, la sophistication des soins, le plaisir et le bien-être absolus. Avec 10 cabines de soin dont 2 suites privées, salle de relaxation, une autre de soins pédi-manicure Studio by Bastien Gonzalez, hammam, sauna, caldarium, la fontaine à glace pilée rafraîchissante et ses deux douches tropicales, un studio fitness entièrement équipé avec équipements dernier cri Technogym, la boutique avec des produits Givenchy (parfums, maquillage, soins), le spa annonce le meilleur, à l'image de ses soins signature inédits comme le Soin Noir Renaissance Intégrale (120 minutes, 380 € visage+corps), pour elle ou lui

www.metropole.com

► Festival Clarins au Majestic Cannes

C'est sur la Croisette que Clarins, avec les célèbres soins qui ont fait de la marque un leader international et My Blend, la ligne de soins visage sur-mesure créée par le Dr Olivier Courtin-Clarins, fils du fondateur de Clarins, ont choisi leur nouveau port d'attache, tout juste créé. À deux pas de votre chambre, l'hôtel Le Majestic vous ouvre les portes de son nouvel espace beauté, le Spa Diane Barrière by Clarins. Un lieu d'exception, très privé, où, dans un cadre luxueux, vous sont proposés les soins les plus novateurs, ultime alliance de la science et des plantes, de l'art du toucher et de l'expertise coaching de Clarins. A travers une approche hautement personnalisée, votre coach va mettre au point votre programme sur mesure, avec des solutions efficaces, attrayantes et sécurisées.

10, La Croisette - 06400 Cannes - Tél. : + 33 (0)4 92 98 77 49 - www.hotelsbarriere.com



► Château Saint Martin à Vence : le spa en son jardin

Sacré récemment "Meilleure Destination Spa Europe" par les juges des World Luxury Spa Awards, le Château Saint-Martin & Spa offre un environnement intime, magnifié par une nature reposante. Le spa propose avec Sisley un large menu de soins de prestige prodigué par des spécialistes. Quatre élégantes salles de soins, baignées de lumière naturelle et de l'air frais de la montagne, vous invitent à vivre une expérience revitalisante unique. Il abrite par ailleurs une cabine duo équipée d'une élégante Sweet Spa Crystal (douche hammam ludique et privative) et offre les services d'un salon de beauté ainsi que des massages dans les jardins de l'hôtel, sous la gloriette. Il propose également sa gamme de soins pour le corps « Bamford », produits 100 % naturels avec une approche écologique et biologique.

www.chateau-st-martin.com



► Terre Blanche : le spa est mon domaine

Niché au cœur d'une végétation typiquement provençale, le Spa du Domaine de Terre Blanche est l'un des plus grands et des plus complets de la région (Et même de France) avec ses 3200m². Ce havre de paix présente des infrastructures de qualité parfaites pour se détacher, du hammam au laconium, sans oublier la majestueuse piscine intérieure que prolonge la piscine vitalité. Les modelages et les soins sont prodigués dans une des 12 cabines individuelles ou des 2 suites privées qui offrent confort et espace, développés pour certains avec le spécialiste anti-âge Ivo Pitanguy et la maison de « haute beauté » Carita. Le Spa dispose également de salons de mise en beauté et d'un centre de fitness. Nombreux forfaits à la demi-journée, journée, week-end.

www.terre-blanche.com





Bien-être

C'est maintenant qu'il faut se préparer pour l'été... Affiner sa silhouette, la raffermir, ou tout simplement s'évader le temps d'un soin. Entre grands classiques et nouveaux rendez-vous, ces spas invitent au lâcher prise.

Julie Garway

LE TEMPS D'UN



L. Raphaël au Grand Hyatt Cannes Hôtel Martinez

Ce Beauty Spa de 900 m² est niché au 7^{ème} étage du palace cannois, sur la mythique Croisette, face à la Méditerranée. Un magnifique cocon avec vue imprenable sur la Grande Bleue.

Le plus : sa «Croisière» Anti-Age, sur 4 jours, ou comment aborder les rivages du renouveau et de la beauté en suivant 7 principes fondamentaux. 3900 € (incluant la chambre vue mer, le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner).

Avant d'enfiler son maillot de bains : la ligne Corps Perfect Body L.Raphaël, pour raffermir, tonifier et transformer sa silhouette. Huile Corporelle : 192 € ; Gel Anti-Cellulite : 220 € ; Crème Minceur : 390 €.

Un soin signature : le Signature Spa Package, un programme personnalisé incluant massage, soin du visage et manucure pédicure. 3 h, 480 €.

www.l-raphael.com

Thermes Marins à Monte-Carlo

Comme suspendu entre mer et ciel, ce havre de paix de 7000 m², prouve que sérénité et centre-ville ne sont pas antinomiques. A quelques mètres de la Place du Casino et en plein cœur de la Principauté, les Thermes Marins de Monte-Carlo ouvrent toute grande la porte à la quiétude et au luxe.

Le plus : le complexe de cryothérapie, avec 2 chambres à -60°C et -110°C.

Avant d'enfiler son maillot de bains : Oligomer Silhouette - Phytomer, un soin d'eau affinant remodelant, en 2 étapes

: une balnéo amincissante suivie de modelages minceur sur l'ensemble du corps, pour redessiner la silhouette en seulement 5 soins. 75 mn, à partir de 215 €.

Un soin signature : le Monte-Carlo Riviera, le soin régénérant par excellence, qui réhydrate, protège et sublime la peau. 90 mn, 330 € (285 € sans le déjeuner).

Nouveau en 2017 : les soins Phytomer : jambes légères, Sculpt Zone, Morpho Designer...

www.thermesmarinsmontecarlo.com

SPA



Le Spa du Mandarin Oriental à Paris

C'est Sybille de Margerie qui l'a conçu, faisant de l'entrée une grande sphère nacrée ; au sol, de la mosaïque de verre blanche et carmin constellée de papillons en feuilles d'argent.

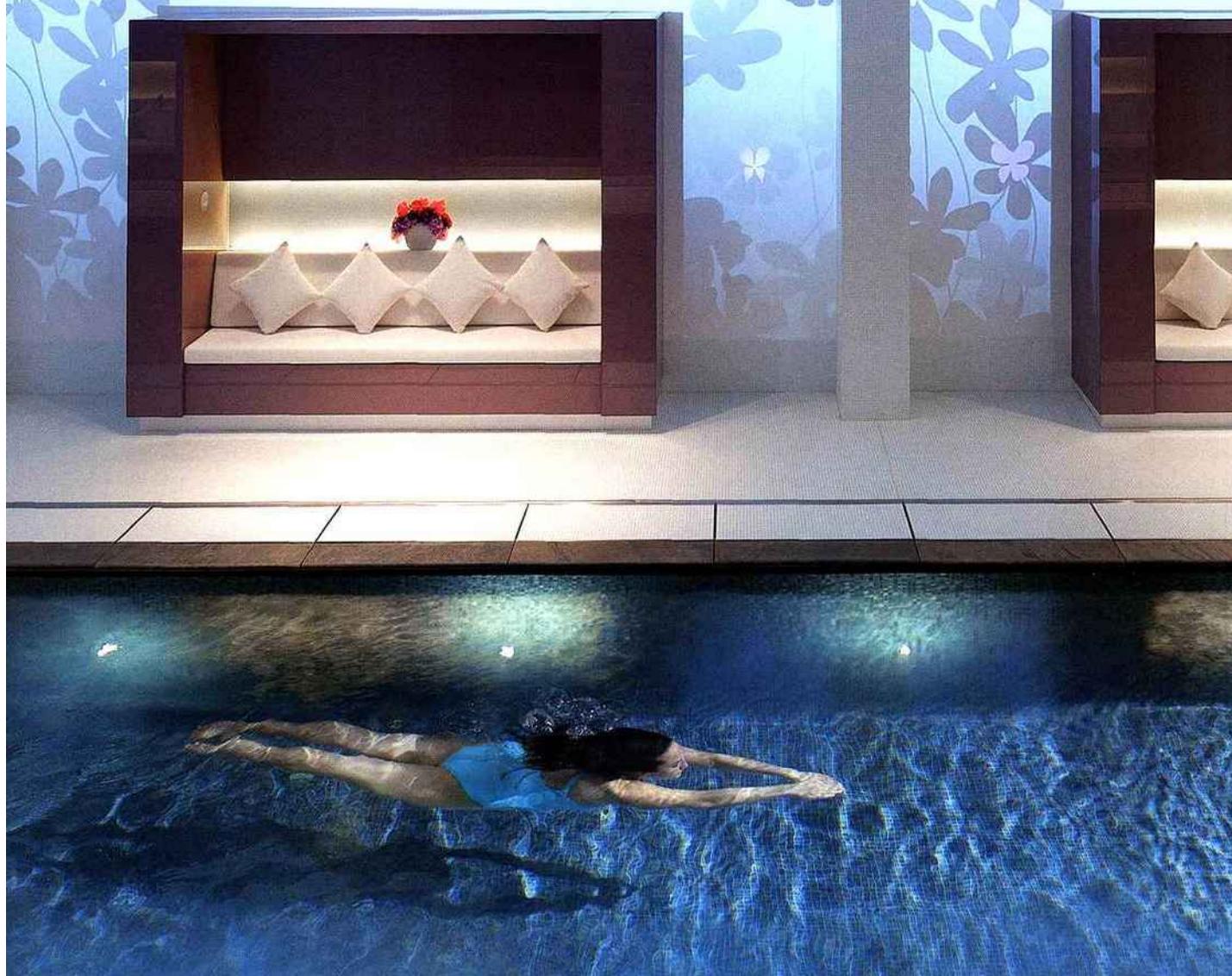
Le plus : l'offre Zen and Beauty by Guerlain, un séjour relaxant comprenant un soin de 80 minutes dans une Suite Spa Guerlain, le tout au Mandarin Oriental Paris, à deux pas de la rue Saint Honoré. A partir de 1425 €.

Avant d'enfiler son maillot de bains : le Soin Minceur, une association de techniques du monde. 80 mn, à partir de 250 €.

Un soin signature : Paris Passion, un soin qui laisse la peau soyeuse et revitalisée et le corps hydraté de la tête aux pieds. 3 h 20 mn, à partir de 550 €.

Nouveau en 2017 : depuis le 17 mars, une expérience Spa inédite proposée dans une suite dédiée exclusivement à la marque Guerlain.

www.mandarinoriental.com/paris/spa





Grand Hôtel Thalasso & Spa à Saint-Jean-de-Luz



Esprit Art déco pour ce superbe navire entièrement rénové qui fait face à l'océan Atlantique. L'espace Thalasso & Spa Loreamar, en rez-de-plage, s'étire sur plus de 1000 m² dédiés au bien-être.

Le plus : une piscine d'eau de mer chauffée à 31° et des soins réservés aux plus jeunes, dès 3 ans.

Avant d'enfiler son maillot de bains : les Soins Silhouette. Et parmi eux, le massage anticellulite «sommets de la minceur» Valmont : remodelant et sur mesure, il cible l'épiderme, le derme et le tissu cutané. 150 € les 50 mn.

Un soin signature : la cure Détox Régénération Santé, sur 5 jours, avec restauration adaptée sans gluten ni lactose. 1300 € (hébergement non compris).

Nouveau en 2017 : le massage aux pierres chaudes ou lorsque les vertus énergisantes et équilibrantes des pierres volcaniques, associées à une huile chaude, offrent une sensation d'harmonie et de sérénité. 75 mn, 130 €. www.luzgrandhotel.fr



Spa 27 au Westminster Hotel & Spa à Nice

Il est situé dans le Westminster plus que centenaire. Un établissement 4* à la façade néo-classique à partir duquel la vue sur la Baie des Anges est exceptionnelle. Inauguré en 2016, le Spa 27 et ses 400 m² propose des soins signés Sothys et Thalgo.

Le plus : son environnement immédiat, à quelques mètres de la Méditerranée et du centre-ville.

Avant d'enfiler son maillot de bains : la cure Silhouette, 5 ou 10 séances avec gommage, bain hydromassant, enveloppement, massage. Plus une trousse de produits de soins à domicile. 45 mn/séance, 435 € les 5 et 750 € les 10.

Un soin signature : le Soin Fondamental de Sothys, idéal pour garder une belle peau. 50 mn, 75 €.

www.lespa27-nice.com



Le Spa de Terre Blanche

Il s'insère dans une villa de 3200 m², au sommet du site de Terre Blanche. Cistes, romarins, myrtes et lavandes bordent le chemin qui y conduit, prélude à une parenthèse de bien-être.

Le plus : sa piscine vitalité extérieure chauffée à 35° avec lits de bulle et jets revigorants.

Avant d'enfiler son maillot de bains : la cure Body Detox, un programme sur 3 jours, comprenant enveloppements corporels et gommages revigorants, drainages lymphatiques, modelage aux pierres chaudes, soin oxygénant, aquabiking... A partir de 950 €.

Un soin signature : le massage Terre Blanche Albatros, modelage de ré-oxygénation musculaire utilisant 3 à 5 balles de golf. 60 mn, 145 € ; 90 mn, 215 €.

Nouveau en 2017 : la cure Body Detox.

www.terre-blanche.com



Spa Thémaé à Paris

Ce spa urbain, à deux pas des halles et du Palais Royal, propose des soins inspirés de la cérémonie du thé.

Le plus : cette référence permanente au thé et au cérémonial qui préside à sa cérémonie.

Avant d'enfiler son maillot de bains : le Soin Minceur Cellulithé associe l'efficacité du massage à un enveloppement au thé vert et aux algues. Une cure de 6 séances est recommandée. 75 mn/séance, 150 €.

Un soin signature : le soin Cérémonie Somptuosithé, un massage du corps aux bambous, un soin Purethé visage et des étirements thaïlandais ciblés sur les jambes. 50 mn, 150 €.

Nouveau en 2017 : le soin Hammam & Massage : gommage au savon noir et au gant de Kassa au hammam privatif et dégustation de thé. Puis massage personnalisé. 50 mn, 100 €.

www.themae.fr



Spa Sothys du Tiara Miramar Beach Hotel & Spa

Hôtel de villégiature des années 30, ce 5^e entièrement rénové, se love dans une crique protégée. Véritable balcon sur la Méditerranée, dans le décor des roches rouges de l'Estérel, il abrite, sur 2 étages, un spa Sothys.

Le plus : son authentique sauna finlandais.

Avant d'enfiler son maillot de bains : Minceur Détox by Sothys, un soin complet amincissant sur mesure, adapté à chacun et à son type d'adipocyte. 60 mn, 140 €.

Un soin signature : Hanakasumi, un protocole d'inspiration japonaise, un double gommage manuel et au gant et un modelage complet du corps à l'huile de fleur de cerisier et de lotus. 60 mn, 140 €.

Nouveau en 2017 : Excellence Secret de Sothys, un soin visage et corps aux cellules souches de Rose Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine. 2h15, 280 €.

www.tiara-hotels.com



Spa My Blend by Clarins au Royal Monceau à Paris

Conçu par Philippe Starck, il se déploie sur 1500 m².

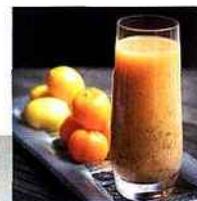
Le plus : sa piscine, longue de 23 mètres, la plus vaste de tous les palaces parisiens.

Avant d'enfiler son maillot de bains : Lift Minceur, un soin expert qui draine et désinfiltre pour retrouver bien-être et légèreté. 60 mn, 175 €.

Un soin signature : My Royal Detox : un cours de fitness (boxe-pilates ou yoga), suivi d'un déjeuner au bar Long (qui permet de goûter la salade My Blend créée par le docteur Olivier Courtin) et un soin modelage Clarins d'une heure. 295 €.

Nouveauté en 2017 : l'ostéopathie aquatique, pratiquée dans le bassin watsu. 60 mn, 210 €.

www.raffles.fr/paris/spa



Métropole Spa by Givenchy au Métropole à Monte-Carlo

Ouvert en février dernier, il a été conçu par Didier Gomez. Cet écrin composé de 10 cabines - dont 2 suites privées - incarne la philosophie des établissements de la maison.

Le plus : un nouveau concept de spa, avec protocole de soins Givenchy inédits et des produits (parfums, maquillage et soins) vendus exclusivement ici.

Un soin signature : le Soin Noir Renaissance Intégrale, visage et corps, pour elle comme pour lui. Un rituel créé sur mesure et une approche personnalisée, pour dénouer les tensions et retrouver une belle peau. 120 mn, 380 €.

Nouveau en 2017 : le Soin du visage Métropole by Givenchy. 90 mn, 280 €.

www.metropole.com



CRÉDIT PHOTO



L'Odéon Spa à Monaco

Située dans l'emblématique Tour Odéon, il étend ses 1800 m² sur 3 niveaux ; équipements prestigieux et soins phyto-aromatiques Sisley pour un rendez-vous très haut de gamme.

Le plus : le Spa des Enfants (de 4 à 17 ans), du mardi au dimanche.

Avant d'enfiler son maillot :

le Soin Phyto-Aromatique Absolu Minceur qui enchaîne les techniques amincissantes et les associe avec l'application du soin minceur Sisley. 90 mn, 270 €.

Un soin signature : le Soin Energétique Abhyanga, massage tonifiant à l'huile chaude de sésame, inspiré de la tradition indienne. 50 mn, 120 €.

www.odeonspa.com



Les Naiïades s'invitent à Terre Blanche



Avec la nouvelle échappée « Les Naiïades », le must de l'hôtellerie varoise invite à se ressourcer entre femmes au coeur de son Spa, jardin idyllique et luxuriant !

Tourrettes, le 27 mars 2017 – Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort***** propose une escapade bien-être inédite baptisée « Les Naiïades ». Faisant écho à la mythologie grecque et aux nymphes aquatiques qui vivaient dans les eaux douces, cette journée entre amies invite à la relaxation et comprend un modelage de 30mn au choix (relaxant, circulatoire, énergétique ou tonifiant), l'accès à toutes les installations du Spa de 3200m², une coupe de champagne et des macarons à déguster.

Que ce soit à l'occasion d'un anniversaire, d'un mariage ou simplement pour passer du bon temps, l'équipe experte de Terre Blanche mettra tout en oeuvre pour rendre cette journée unique.



« Les Naïades », nom prêté aux dames pour l'occasion, pourront ainsi profiter d'un modelage au choix : relaxant dans une ambiance feutrée et apaisante, circulatoire pour lutter contre la fatigue et favoriser la circulation sanguine, énergétique afin de retrouver un équilibre intérieur et faire face au stress, ou encore tonifiant pour dissiper les tensions musculaires et éliminer les toxines.

D'une durée de 30 minutes, ils seront réalisés par les mains expertes des thérapeutes, qui allient méthodes traditionnelles et ultra-modernes pour un rendu efficace. Pour couronner le tout, une demi-heure de soin supplémentaire sera offerte à « La Naïade » mise à l'honneur, célébrant son anniversaire ou son mariage. Champagne et macarons réalisés par le chef pâtissier de Terre Blanche combleront les papilles.



Cette journée revigorante se déroule au sein du Spa prestigieux de 3200m², blotti dans une somptueuse villa sur le domaine, entouré de buissons odorants et de plantes aromatiques. Véritable havre de paix baigné d'une lumière naturelle, cet espace détente a volontairement été imaginé pour offrir un moment d'évasion aux femmes où la notion de temps est mise entre parenthèses. Lors de l'escapade « Les Naiades », les hôtes pourront pleinement profiter du Spa de Terre Blanche, en se relaxant au sein d'installations haut de gamme : une piscine intérieure de 20 mètres à 28°, une piscine extérieure à 35° avec lits de bulle et jets revigorants, un sauna, un hammam, un laconium, une fontaine de glace ainsi qu'une douche tropicale et un studio fitness. Entre nature et tradition, tout est réuni pour regagner en vitalité avant les beaux jours !

www.terre-blanche.com www.terre-blanche.com

Vous pouvez consulter la newsletter en ligne

Week-end by **COTE** CÔTE D'AZUR

VOTRE WEEK-END BY COTE : > À PARIS CLIQUEZ ICI < > À MARSEILLE-PROVENCE CLIQUEZ ICI <



du vendredi 21 au dimanche 23 avril



Exposition

Posez votre regard sur les collections asiatiques du Palais Carnolès à Menton

Plus que dix jours pour explorer la richesse du fonds asiatique du Palais Carnolès, musée des Beaux-Arts de Menton. En 2016, un chantier des collections a en effet permis de dévoiler une importante série de pièces de mobilier,

[Lire](#) [la](#) [suite](#)





Opéra

Suivez les péripéties d'Il Trovatore de Verdi à Monte-Carlo

Il Trovatore est une intrigue de fureur ponctuée par une succession d'arias éthérées, de cabalettes héroïques et de duos passionnés. Un opéra romantique à vivre à l'Opéra de Monte-Carlo avec entre autres Nicolas Alaimo,

[Lire](#)

[la](#)

[suite](#)



Antiquités

Plongez dans l'univers du salon Antibes Art Fair

Créé il y a 45 ans, Antibes Art Fair est considéré comme l'un des plus importants salons français et européens d'antiquités, d'art moderne et de design. Cette édition ne trahit pas sa promesse en offrant un véritable florilège de beaux objets

[Lire](#)

[la](#)

[suite](#)



Gastronomie

Jouez les prolongations nocturnes sur la terrasse du Plaza à Nice

La saison est lancée, la terrasse du Plaza est désormais ouverte jusqu'à 00h30 ! Version déjeuner, dîner ou lounge bar, on ne se lasse pas de sa vue panoramique. Vous pourrez goûter à une carte renouvelée aux saveurs estivales par le chef Olivier Bœuf.

[Lire](#)

[la](#)

[suite](#)





PubliCOTE

Événement

Terre Blanche & le Polo Club de Saint-Tropez cultivent l'excellence

La deuxième édition du COTE Trophée Golf 2017 a lieu à Terre Blanche le 17 mai, en partenariat avec le Polo Club Saint-Tropez. Le resort de Terre Blanche est des sites les plus remarquables de la région,

Lire la suite



Escapade

Appréciez tout l'art de l'Hôtel Cantemerle & Spa

Tout juste installée à l'entrée de l'établissement, la monumentale sculpture de Cyril Mendjisky donne le ton. La saison 2017 sera artistique ! Matisse, Hartung, Léger ou encore Chagall... Tous entretenaient une histoire privilégiée avec la région.

Lire la suite



PubliCOTE

Gastronomie

Offrez-vous une pause brunch à La Véranda, restaurant du Grand-Hôtel du Cap-Ferrat, A Four Seasons Hotel

Profitez d'un moment inoubliable autour d'un brunch en famille ou entre amis, à l'ombre des pins d'Alep avec la mer méditerranéenne en toile de fond.

Lire la suite





Mode

[Soignez votre look avec Hattori boutique à Nice](#)

C'est l'histoire d'Audrey et d'Isabelle, deux jeunes femmes passionnées de mode, qui décident de s'associer pour faire partager leur vision de l'esthétisme. Résultat de ce joli mix ? Un espace clair et minimaliste qui met en scène des collections pointues signées par des créateurs internationaux :

Lire **la** **suite**



PubliCOTE

Shopping

Tombez sous le charme du défilé de mode Esprit village

Rendez-vous sur la nouvelle place Blanqui, près de l'emblématique gendarmerie, pour découvrir les collections printemps été 2017, vendues dans les prestigieuses boutiques de Saint-Tropez.

Lire **la** **suite**





Le domaine de Terre Blanche à l'honneur

Réputé à l'international pour la qualité de son accueil et de ses parcours, le domaine de Terre Blanche se voit une nouvelle récompensé. Le site professionnel *LeadingCourses.com* le distingue aujourd'hui comme « Meilleur Golf de France 2017 » avec une note moyenne de 8,92/10. Une récompense dont le domaine varois est particulièrement fier, car ce classement est basé sur les votes de 350 000 golfeurs européens.

« *Nous souhaitons exprimer notre gratitude à chaque golfeur qui a soutenu Terre Blanche et contribué à l'obtention de cette récompense*, commente **Jean-Marie Casella** (en photo ci-dessous), directeur du Golf de Terre Blanche. *Nous sommes en perpétuelle quête de perfection et faisons tout pour offrir à nos clients la meilleure expérience golfique en Europe*».

Terre Blanche propose un cadre exceptionnel au cœur de la forêt varoise, en pleine nature. Deux parcours 18 trous magnifiques y sont accessibles au sein d'un resort d'excellence : le Riou, un parcours très technique de 6005 mètres situé à flanc de colline face aux villages provençaux du Haut-Var, et le Château, un parcours de 6616 mètres offrant un magnifique challenge aux golfeurs les plus ambitieux. Les installations de pointe de l'Albatros Golf Performance Center, joyau d'un des plus beaux practices en France, enrichissent ce lieu de prestige et d'excellence.





golfrhonealpes.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



Terre Blanche élu Meilleur Golf de France 2017

visuel indisponible

Belle nouvelle pour Terre Blanche qui vient de se voir distinguer par le site professionnel **LeadingCourses.com**, plus important comparateur de parcours de golf en Europe, comme « Meilleur Golf de France 2017 » avec une note moyenne de 8,92/10. Une récompense dont le luxueux Resort varois est particulièrement fier car ce classement est basé sur les votes de 350 000 golfeurs européens. « *Nous souhaitons exprimer notre gratitude à chaque golfeur qui a soutenu Terre Blanche et contribué à l'obtention de cette récompense. Nous sommes en perpétuelle quête de perfection et faisons tout pour offrir à nos clients la meilleure expérience golfique en Europe* », déclare ravi Jean-Marie Casella, le directeur du Golf de Terre Blanche.

Pour mieux comprendre cette distinction rappelons que cet **Hôtel Spa Golf Resort ******* situé à Tourettes, à seulement 35 mn de Cannes et 45 mn de Nice, propose à ses hôtes de s'exercer dans un cadre merveilleux au cœur d'une végétation endémique où de multiples espèces animales indigènes, rares ou protégées, vivent en liberté. Vallées, lacs, ravines, cascades, forêts, essences d'arbres remarquables, herbacées sauvages, sous-bois et prairies naturelles, mais aussi du mobilier urbain en bois... Tout ici est propice pour que l'homme, la faune et la flore évoluent en harmonie.

L'établissement dispose de deux parcours 18 trous exceptionnels : **le Riou**, un parcours très technique de 6005 m. situé à flanc de colline face aux villages provençaux du Haut-Var, et **le Château**, un parcours de 6616 m. offrant un magnifique challenge aux golfeurs les plus ambitieux, le tout complété par les installations de pointe de l'Albatros Golf Performance Center.

Enfin, les votants ont aussi pris en compte que ce superbe site de 300 ha est la destination idéale pour partir à la découverte de la Provence, de ses loisirs (villages perchés, randonnées, festivals, musées...), de sa gastronomie, ainsi que du littoral animé de la Côte d'Azur.

visuel indisponible

Jean Marie Casella, directeur du golf de Terre Blanche – Photo D.R.

Infos :

Terre Blanche Hôtel Spa Golf Resort *****

3100 Route de Bagnols-en-Forêts – 83440 Tourrettes

04 94 39 90 00 – www.terre-blanche.com

Facebook : [terreblancheresort](#)

Instagram : [@Terre_Blanche](#)

Twitter : [@Terre_Blanche](#)