

GOLF

azur

LE MAGAZINE GOLF DU GROUPE NICE-MATIN

N°5/MARS-MAI 2019

CARNET DE ROUTE

Alexander Levy

CALENDRIER

**Retrouvez toutes
vos compétitions**

INTERVIEW

Lucien Jean-Baptiste :
**« Je suis tombé
amoureux »**

REPORTAGE

**Le mental,
ça vous gagne !**



FOCUS GOUNOUILHOU 2019

Le directeur du golf de Terre Blanche, Jean-Marie Casella, va recevoir les 16 meilleures équipes de France du 27 avril au 1^{er} mai. Les équipes de première division se disputeront le titre tant convoité de champion de France 2019. Parmi elles, trois équipes azuréennes : Terre Blanche, Cannes-Mougins et Saint-Donat. « *Le Graal des compétitions par équipes* », assure-t-il. Quelques-uns des meilleurs joueurs amateurs français seront présents dans le Var. Une compétition à découvrir sans modération. Le directeur de Terre Blanche nous explique pourquoi.

Par Fabien Pigalle

Jean-Marie Casella, directeur du golf de Terre Blanche.

Qu'est-ce que cela représente pour un golf d'accueillir la Gounouilhou ?

C'est un immense honneur et une grande marque de confiance que nous accorde la FFGOLF en attribuant à Terre Blanche l'organisation du Trophée Gounouilhou cette année ! Nous sommes impatients d'accueillir les 16 meilleures équipes françaises qui vont s'affronter sur le parcours du Château. C'est aussi pour nous l'occasion de montrer notre savoir-faire dans l'accueil d'événements prestigieux et dans la qualité de préparation des parcours pour la compétition de haut niveau.

Quelle est la particularité du parcours ?

Le Château est un parcours long et technique avec de grands greens pentus et rapides. Le driver doit être souvent utilisé avec beaucoup de précisions sur les mises en jeu pour scorer bas.

En quoi le parcours peut-il surprendre les joueurs ?

Pendant le Trophée Gounouilhou et après les 2 journées de qualification, les joueurs vont jouer 2 fois 18 trous par jour et par match pendant 3 jours (double le matin – simple l'après-midi, soit 8 heures de jeu). Leur condition physique sera déterminante pour performer compte tenu de la longueur et de l'architecture vallonnée du parcours.

Les positions de drapeaux difficiles sur les greens, notamment s'il y a du vent, peuvent aussi beaucoup compliquer le jeu.

Que représente la Gounouilhou ?

Le Trophée Gounouilhou est la compétition phare du circuit national amateur depuis 93 ans. Tous les clubs et tous les joueurs rêvent d'inscrire un jour ce Graal des compétitions par équipe à leur palmarès. A l'instar de la Ryder Cup, c'est l'esprit d'équipe et la cohésion du groupe qui l'emportent sur les qualités individuelles.

Jouant à domicile, votre équipe se place-t-elle parmi les favoris ?

Notre équipe est très homogène avec 8 jeunes joueurs de grande qualité mais n'a qu'une année d'expérience à ce niveau de la compétition contrairement à la plupart des autres clubs de 1^{re} division tels que le Racing Club de France, St Nom la Bretèche, Golf Club de Lyon, Chantilly, Biarritz, etc... Notre équipe aura cependant l'avantage du terrain sur toutes les autres car nos joueurs connaissent parfaitement le parcours et ses difficultés. Notre objectif sera de se placer parmi les 8 premières équipes à l'issue des 2 premières journées de qualification afin d'éviter les matches de barrage et avec l'espoir de performer dans les 3 tours de la phase finale.

BIOMECASWING, LA TECHNOLOGIE AU SERVICE DU BON GESTE

Terre Blanche abrite depuis huit ans un centre d'entraînement à la pointe de la performance en matière de préparation physique.

Par B. Q.

C'est au cœur de l'Albatros Golf Performance Center, en continuité de l'immense practice de Terre Blanche, que ce centre dénommé Biomecaswing est installé. Son concepteur a pour nom Jean-Jacques Rivet, lequel est bien connu des golfeurs pour diriger notamment le département biomécanique de l'European Tour et intervenir au sein de l'équipe de France de golf comme biomécanicien. C'est en réalité un des pionniers de la biomécanique depuis plus de quinze ans.

Derrière ce terme, on comprend évidemment l'objectif recherché : optimiser la performance du golfeur en améliorant sa gestuelle grâce aux nouvelles technologies. Pour y parvenir, Jean-Jacques Rivet et son équipe font appel à des ordinateurs dernier cri qui analysent les mouvements du joueur avec des dizaines de paramètres dignes des séries de science-fiction ! On procède ainsi en premier lieu à un bilan morphologique prenant notamment en compte la conformation du squelette, l'harmonie et les déséquilibres musculaires attenants et la coordination des différentes chaînes musculaires impliquées dans le swing de golf.



CAPTEURS ET CAMÉRAS

Une fois rentrés tous ces paramètres, l'ordinateur procède ensuite à une analyse de la posture pour identifier les mécanismes de gestion de l'équilibre du golfeur. Les systèmes de mesures évaluent ensuite les sensations du joueur afin de comprendre les problématiques de sa gestuelle et corriger ainsi tous les défauts relevés.

Le test est impressionnant : pour l'avoir effectué avec Raphaël Jacquelin, on peut témoigner d'une extrême sophistication de l'étude du swing du joueur. En quelques secondes, après que le joueur a frappé sa balle, l'ordinateur transcrit en 3 D les erreurs potentielles commises et propose des solutions pour taper de façon plus efficace. L'empreinte de l'homme est (heureusement) encore présente, puisque Jean-Jacques Rivet analyse ensuite résultats et données, pour guider le joueur vers une meilleure position.

Capteurs, caméras, mesureurs de vitesse, radars et autres outils dernier cri forment une sorte de logiciel géant capable de réaliser des analyses au plus fin des gestes des sportifs.

Le système mis au point à Terre Blanche a été labellisé ETPI (European Tour Performance Institute). Il est surtout adaptable pour d'autres sports, et depuis plusieurs années, des sportifs de haut niveau venus de tous horizons font le voyage jusqu'à Terre Blanche, notamment les joueurs du RCT comme Mathieu Bastareaud. Comme le murmurait Raphaël Jacquelin à l'issue de sa séance de biomecaswing, il faudrait inventer la même chose pour le travail mental ! C'est une autre histoire...



TERRE BLANCHE PASSE EN MODE ACADEMY ET PREND UNE NOUVELLE DIMENSION

C'est l'événement majeur de ce début d'année dans le monde golfique régional, et plus précisément dans le domaine des écoles de golf : à Terre Blanche a ouvert le 1^{er} janvier dernier la Terre Blanche Golf Academy, un pas de géant effectué au sein de resort du pays de Fayence, qui prend ainsi une nouvelle dimension.

Jusqu'à présent, le site se contentait de fonctionner comme de nombreux autres clubs de golf : des équipes, de la compétition et une école de golf classique avec une ouverture envers les scolaires.

Par Bruno Quivy

Et puis, dans la suite logique du développement du golf à Terre Blanche, un nouveau virage a été pris avec la création d'une véritable académie, à l'instar de ce qui existe déjà dans les grands sites golifiques. Contrairement aux idées reçues, cette Terre Blanche Golf Academy est ouverte à tous, et pas seulement à une élite. Au contraire, c'est une véritable école de golf, puisqu'elle intègre les débutants de tout âge, avec pour cadre les infrastructures dignes des pros de l'Albatros Golf Performance Center. Si les plus avertis rejoindront le campus, réservé aux joueurs de haut niveau, les néophytes pourront profiter des mêmes avantages, avec les cours dispensés par les pros de Terre Blanche, l'accès aux différents centres de perfectionnement, mais aussi le baby golf pour les tout petits qui va démarrer en septembre.

Cette nouvelle Academy naît huit ans après l'ouverture de l'Albatros, comme pour signifier l'ouverture encore plus grande de Terre Blanche aux golfeurs de tout style et de tout niveau, dans la continuité des tournois de plus en plus nombreux qui permettent à n'importe quel pratiquant d'accéder au site. Si Jean-Jacques Rivet et son équipe ont un œil attentif sur les plus experts, l'équipe d'enseignants est aussi disponible pour les initiations.



Comme le confie la petite Chiara, rencontrée sur place, « *ici, on a l'impression qu'apprendre le golf c'est comme intégrer une vraie école de joueurs professionnels* ». Sa mère, Sandrine, confirme : « *Nous vivons pas très loin du resort, mais jamais je n'aurais imaginé que l'on puisse y accéder facilement et surtout permettre aux enfants de s'initier au golf* ».

Malgré les conditions parfois un peu plus rudes en hiver dans cet arrière-pays soumis à des températures plus froides, l'Academy a pris son envol et semble déjà rencontrer un certain succès. Après tout, ça fait pas mal, hein, de dire que l'on va à l'école à Terre Blanche...