

Stage de Golf

Terre Blanche Golf Academy

Programme

	JOUR 1		JOUR 2		JOUR 3
1	• Echauffement	1	• Echauffement	1	• Echauffement
2	• Analyse vidéo et Trackman	2	• Travail personnalisé Grand jeu	2	• Travail personnalisé Grand jeu
3	• Travail personnalisé Grand jeu	3	• Chipping	3	• Mise en situations avec évaluation Petit jeu
4	• Putting				

	JOUR 4		JOUR 5
1	• Echauffement	1	• Echauffement
2	• Analyse vidéo	2	• Travail personnalisé Grand jeu
3	• Travail personnalisé Grand jeu	3	• Mise en situation Petit jeu et concours
4	• Bunker	4	• Bilan / Débriefing de fin de stage