

Pack Carte Verte

Terre Blanche Golf Academy

2023-2024

Planning prévisionnel des séances du Pack Carte Verte, susceptible d'être modifié en cours d'année

Programme des 29 séances de 2 heures

SEPTEMBRE		OCTOBRE (travail fers) Sw - fer5		NOVEMBRE (travail fers) Sw - fer5		DECEMBRE (travail fers) Sw - fer5		JANVIER (travail fers / bois) fers / hybride / driver	
		Semaine 40	• Grip/posture/alignement (practice/approches roulées)	Semaine 45	• Grip/posture/alignement (practice/putting + approches roulées)	Semaine 49	• Grip/posture/alignement (practice/putting courts + roulées)	Semaine 2	• Grip/posture/alignement (practice/putting moyens + levées)
		Semaine 41	• Grip/posture/alignement (practice/putting moyens)	Semaine 46	• Parcours 100m	Semaine 50	• Grip/posture/alignement (practice/approches Levées /bunkers)	Semaine 3	• Grip/posture/alignement (practice/putting longs + bunkers)
		Semaine 42	• Grip/posture/alignement (practice/ approches roulées)	Semaine 47	• Grip/posture/alignement (practice/putting + approches levées/ bunkers)	Semaine 51	• Parcours 100m	Semaine 4	• Grip/posture/alignement (practice/règles)
			Vacances scolaires	Semaine 48	• Grip/posture/alignement (practice/putting + règles green)		Vacances scolaires		
Semaine 39	•Grip/posture/alignement (practice/putting courts)								

FEVRIER (travail fers / bois) fers / hybride / driver		MARS (travail fers / bois) fers / hybride / driver		AVRIL (travail fers / bois) fers / hybride / driver		MAI (travail fers / bois) fers / hybride / driver		JUIN (travail fers / bois) fers / hybride / driver	
Semaine 5	• Grip/posture/alignement (practice/coups à 30m/50m)	Semaine 10	• Grip/posture/alignement (practice/parcours performance)	Semaine 13	• Grip/posture/alignement (practice/petit jeu moyen)	Semaine 18	• Grip/posture/alignement (practice/petit jeu court)	Semaine 22	• Grip/posture/alignement (practice/petit jeu court)
Semaine 6	• Grip/posture/alignement (practice/coups à 90m)	Semaine 11	• Parcours école	Semaine 14	• Grip/posture/alignement (practice/règles)	Semaine 19	• Grip/posture/alignement (practice/petit jeu moyen)	Semaine 23	• PARCOURS / CARTE VERTE
Semaine 7	• Grip/posture/alignement (practice/putting courts)	Semaine 12	• Grip/posture/alignement (practice/petit jeu court)	Semaine 15	• Parcours départs rouges	Semaine 20	• Grip/posture/alignement (practice/règles)		
	Vacances scolaires				Vacances scolaires	Semaine 21	• Parcours départs rouges		