TERRE BLANCHE

CLIQUEZ ICI
POUR COMMENCER

Terre Blanche Spa

2025

À LA CARTE

LES ÉCHAPPÉES

LES SÉRIES PRIVILÈGES

INFORMATIONS PRATIQUES

MENU PRINCIPAL

Soins du visage

By Valmont

Par Kos Paris

Soins du corps

Les massages

Silhouette

Beauté

Enfants

Fitness

Les Soins du Visage
Facial Treatments

Retrouvez toute l'expertise anti-âge VALMONT à travers une panoplie de soins ciblés. Reconnaissables entre tous grâce au Mouvement Papillon, chaque rituel de beauté possède son soin emblématique.

Experience the anti-aging knowhow of VALMONT through a plethora of targeted treatments that are immediately recognisable thanks to the Butterfly Movement. Each beauty ritual features a signature treatment.

KOS Paris vous propose « les naturels », des soins du visage aux actifs issus des plantes pour répondre aux besoins de chaque type de peaux.

KOS Paris offers you «les naturels», facial treatments with active ingredients derived from plants to meet the needs of all skin types.

MENU PRINCIPAL

Soins du visage

By Valmont

Par Kos Paris

Soins du corps

Les massages

Silhouette

Beauté

Enfants

Fitness

By Valmont

ÉNERGIE DES GLACIERS
ENERGY OF THE GLACIERS

Ce soin stimulant booste le renouvellement cellulaire. Les rides et ridules s'estompent, laissant le teint éclatant et tonique.
This stimulating treatment boosts cellular renewal. Wrinkles and fine lines fade away; leaving complexion radiant and toned.

60 min **210 €**

HYDRATATION DES BISSES
HYDRATION OF BISSES

Agissant comme un bain hydratant en profondeur, la peau est repulpée et les rides de déshydratation sont visiblement et durablement estompées.
Acting as a deep-hydrating bath, the skin is re-plumped and dehydration wrinkles are visibly and durably diminished.

60 min **210 €**
75 min **230 €**

LIFTING DES SOMMETS
LIFT FROM THE PEAKS

Ce soin du visage spécifique agit comme un lifting, redessinant l'ovale, lissant les rides et redensifiant la peau.
This specific facial works like a lifting, redesigning the oval, smoothing wrinkles and redensifying the skin.

60 min **210 €**
75 min **230 €**

SOIN FERMETÉ DES COLLINES
FIRMNESS OF THE HILLS TREATMENT

Ce soin renforce la fermeté de la peau pour révéler un visage d'apparence plus jeune aux volumes mieux définis. La peau est plus dense, plus ferme. Les volumes sont resculptés.
This treatment reinforces the skin's firmness to reveal a younger-looking face with better defined volumes. The skin is denser and firmer. Volumes are resculpted.

60 min **210 €**
75 min **230 €**

NOUVEAU - *NEW*

LE MAGICIEN DU TEMPS
THE TIME MAGICIAN

Véritable immersion dans l'univers Valmont, ce soin du visage défatiguant apportera fraicheur et éclat à votre peau. Le soin parfait pour découvrir l'expertise anti-âge Suisse, notamment grâce à son masque au collagène spécifique Yeux.
A true immersion in the world of Valmont, this relaxing facial treatment will bring freshness and radiance to your skin. The perfect treatment to discover Swiss anti-aging expertise, in distinctive collagen eye mask.

60 min **185 €**

NOUVEAU - *NEW*

RÉVEIL DU GENTLEMAN VALMONT
GENTLEMAN VALMONT AWAKENS

Une expérience unique revitalisante, combinant hydratation, protection et profonde relaxation. Il calme les irritations et réduit le stress cutané. Ce soin spécifique aux besoins de la peau masculine, élimine les signes de fatigue et redonne au regard toute sa fraicheur ainsi qu'un teint frais et reposé.
A unique, revitalizing experience, combining hydration, protection and deep relaxation. It calms irritation and reduces skin stress. This treatment, specifically designed for the needs of men's skin, eliminates signs of fatigue and restores a fresh, rested and refreshed look.

60 min **210 €**

COMPLÉMENT OXYGÈNE
OXYGEN ADDITIONAL TREATMENT

Boost la microcirculation cutanée par propulsion d'oxygène quasi pur (95%) permettant la pénétration d'un sérum actif, l'oxygénation et la réparation cellulaire.
La peau est plus lumineuse et repulpée.
Boost the microcirculation by almost pure oxygen propulsion (95%) allowing the penetration of an active serum, the oxygenation and the cellular repair The skin is more luminous and plumped.

10 min **40 €**

SOIN SIGNATURE TERRE BLANCHE BY VALMONT
SIGNATURE TREATMENT

Ce traitement professionnel et exclusif pour notre spa, réveille l'éclat d'un teint unifié, au grain de peau affiné. La peau est éclatante, plus douce et plus lisse. Tout commence par une préparation luxueuse de la peau avec la méthode unique Valmont. La technicité du soin prend ensuite toute sa dimension. Le massage spécifique du soin Signature Terre Blanche se concentre sur la réflexologie faciale où le teint s'éclaircit et s'illumine... Les résultats sont ensuite fixés par l'iconique voile de collagène REGENERATING MASK TREATMENT qui diffuse toute sa magie. Ce programme de pointe redonne au teint toute sa pureté et sa fraîcheur juvénile.

This professional treatment, exclusive to our spa, awakens the radiance of a unified complexion with refined skin texture. The skin is radiant, softer and smoother. It starts with a luxurious preparation of the skin with the unique Valmont method. The technical nature of the treatment then takes on its full dimension. The specific massage of the Terre Blanche Signature treatment focuses on facial reflexology where the complexion becomes lighter and brighter... The results are then fixed by the iconic collagen veil REGENERATING MASK TREATMENT which spreads all its magic. This cutting-edge programme restores the complexion's purity and youthful freshness.

90 min **260 €**

MENU PRINCIPAL

Soins du visage

By Valmont

Par Kos Paris

Soins du corps

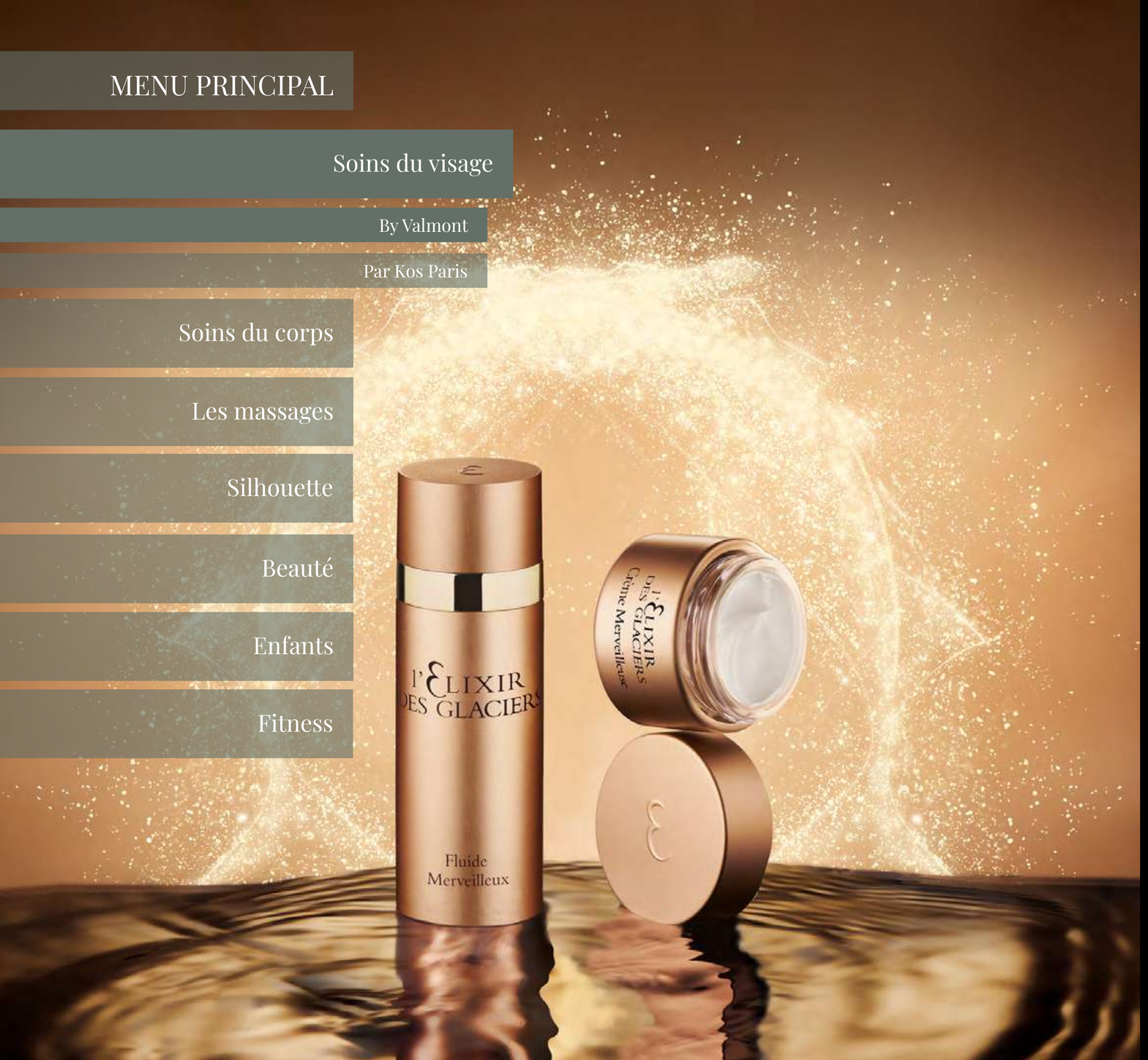
Les massages

Silhouette

Beauté

Enfants

Fitness



Elixir des Glaciers
By Valmont

SOIN CHEF D'OEUVRE - Elixir des Glaciers
MASTERPIECE TREATMENT - Glaciers Ritual

Soin Chef d'oeuvre est un soin nourrissant, sculptant et remodelant. Pendant ce soin enchanteur s'enchainent deux nettoyages, trois massages dans lesquels le visage et le décolleté sont voluptueusement massés pendant 45 minutes. En effet, ce soin exclusif réunit trois protocoles de massage différents pour offrir au visage le meilleur de l'expertise technique du Magicien Du Temps, et quatre masques dont l'incontournable masque de collagène «Regenerating Mask Treatment» qui offre à la peau une véritable cure de jouvence.

Masterpiece Treatment nourishes, sculpts and remodels. During this delightful treatment, this experience includes two cleansings, three massages where the face and neck enjoy a voluptuous 45-minute massage.
This exclusive treatment combines three different massage protocols. The face enjoys the finest technical expertise from Magicien du Temps, and four masks, and the indispensable Regenerating Mask Treatment collagen mask... A veritable fountain of youth.

90 min **355 €**

Par Kos Paris

LES NATURELS / *NATURAL CARE*

• CAMOMILLE

Pour les peaux les plus capricieuses, ce soin est un vrai cocon de douceur. Grâce à la camomille et à la vitamine F, votre peau retrouvera calme et douceur.
For the most sensitive skin, this treatment is a real cocoon of softness. Thanks to chamomile and vitamin F, your skin will be calm and soft.

60 min **185 €**

• NOURRISSANT ECLAT

Véritable bain d'hydratation pour les peaux les plus sèches, ce soin apportera réconfort et éclat grâce au buriti, et à l'abricot. Votre peau est repulpée, nourrit et pleine d'éclat.
A real hydration bath for the driest skin, this treatment will bring comfort and radiance thanks to buriti and apricot. Your skin is plumped, nourished and full of radiance.

60 min **185 €**

• MAT NORMALISANT

Ce soin nettoyant en profondeur est une réelle réponse aux peaux mixtes. Il laissera votre peau purifiée, rééquilibrée et matifiée grâce à la gamme Mat au Lotus et Jojoba (complément nettoyage de peau inclus).
This deep cleansing treatment is a real answer to mixed skin. It will leave your skin purified, rebalanced and matified thanks to the Matte range with Lotus and Jojoba. (skin cleansing complement included).

60 min **185 €**

• SOIN HOMME

Conçu pour apporter une solution sur mesure aux besoins spécifiques des peaux masculines, ce soin aux actifs marins et botaniques purifie, hydrate et apaise..
Designed to provide a tailor-made solution to the specific needs of men's skin, this treatment with marine and botanical active ingredients purifies, moisturises and soothes.

60 min **185 €**

SOIN DES LÉGENDES
LEGEND TREATMENT

Soin détente anti-âge, liftant et éclat. Inspiré du Kobido, art ancestral japonais, ce soin est une méthode de lifting naturelle pour un effet rajeunissant immédiat.
Anti-aging, lifting and radiance relaxation treatment. Inspired by Kobido, Japanese ancestral art, this treatment is a natural lifting method
for an immediate rejuvenating effect.

90 min **220 €**

COMPLÉMENT NETTOYAGE DE PEAU
SKIN CLEANSING SUPPLEMENT

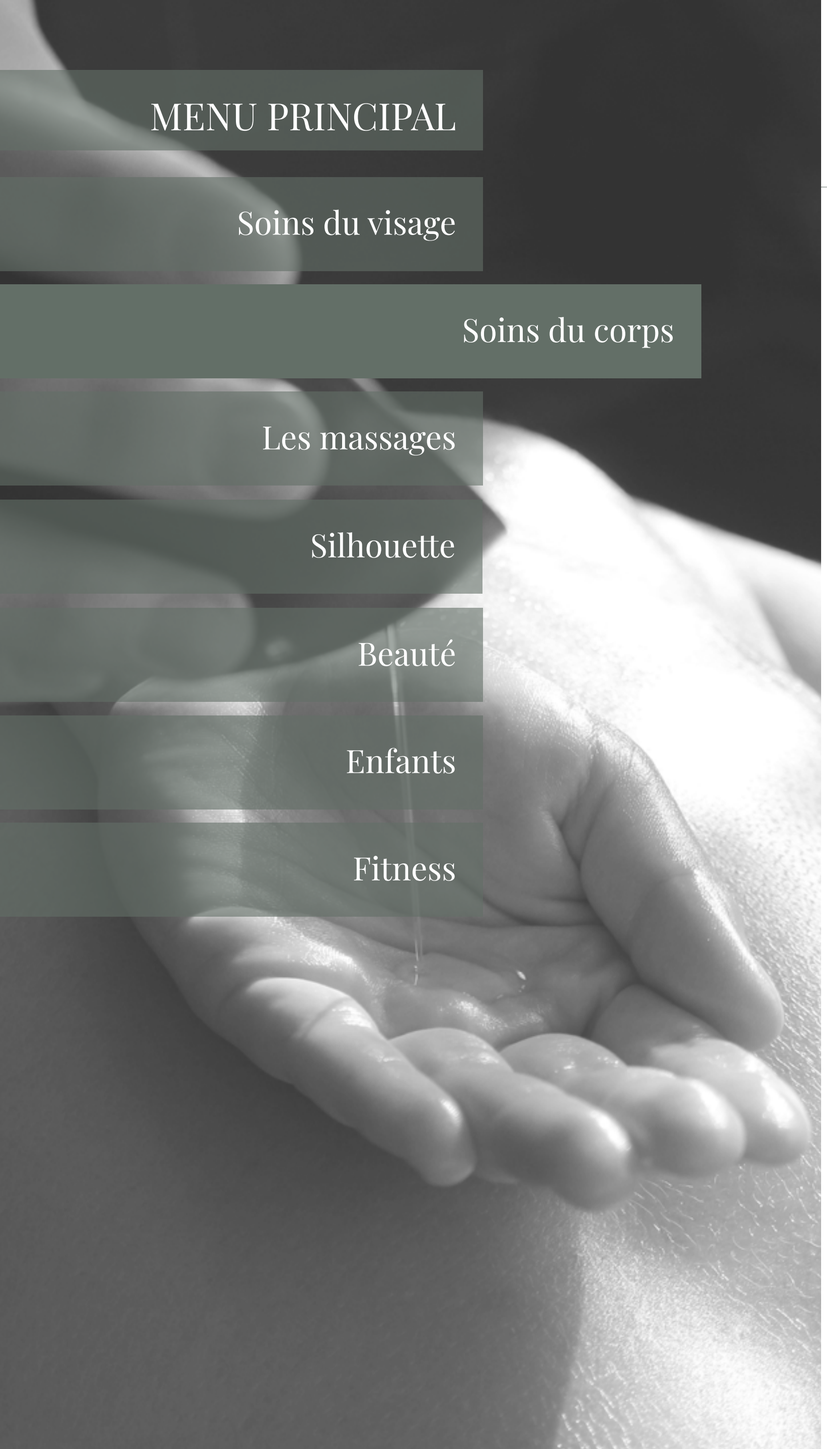
Application de vapeur pour un nettoyage de peau en profondeur.
Steam application for deep skin cleansing.

20 min **40 €**

COMPLÉMENT OXYGÈNE
OXYGEN ADDITIONAL TREATMENT

Boost la microcirculation cutanée par propulsion d'oxygène quasi pur (95%) permettant la pénétration d'un sérum actif, l'oxygénation et la réparation cellulaire.
La peau est plus lumineuse et repulpée.
Boost the microcirculation by almost pure oxygen propulsion (95%) allowing the penetration of an active serum, the oxygenation and the cellular repair The skin is more luminous and plumped.

10 min **40 €**



MENU PRINCIPAL

Soins du visage

Soins du corps

Les massages

Silhouette

Beauté

Enfants

Fitness

Les soins du corps
Body treatments

ENVELOPPEMENTS / *BODY WRAPS*

Recouverte d'une préparation onctueuse et lisse, la peau de votre corps profite des bienfaits détoxifiants, adoucissants, amincissants, relaxants… de nos enveloppements.
Pamper your skin with a detoxifying, soothing, slimming, relaxing… body wrap.

• BODY TONIC

Soin envoûtant pour le corps formulé à partir d'une association de Gingembre, d'Orange et de Carotte pour hydrater, revitaliser et favoriser la souplesse et la tonicité de la peau.
Bewitching treatment for the body formulated from a combination of Ginger, Orange and Carrot to hydrate, revitalize and promote the suppleness and tone of the skin.

• BODY SILHOUETTE

Grâce à l'association de trois plantes riches en caféine et polyphénols, cet enveloppement est un excellent traitement stimulant, raffermissant et amincissant. La peau est revitalisée, plus ferme et plus lisse.
Thanks to the combination of three plants rich in caffeine and polyphenols, this wrap is an excellent stimulating, firming and slimming treatment. The skin is revitalized, firmer and smoother.

• BODY DÉTOX

L'association des trois thés dans cet enveloppement en fait un excellent soin antioxydant, antirides et protecteur. La menthe laisse une sensation rafraîchissante et revigorante
The combination of the three teas in this wrap makes it an excellent antioxidant, anti-wrinkle and protective treatment. Mint leaves a refreshing and invigorating sensation

• FLEUR DE COTON

Crème d'enveloppement hydratant et cocooning à la fleur de coton
Moisturizing and cocooning wrap cream with cotton flower

40 min **90 €**

GOMMAGES / *BODY SCRUBS*

• GOMMAGE AUX SUCRES MAURICIENS BY KOS PARIS
MAURITIAN SUGAR SCRUB

Gommage gourmand à la texture opulente composé d'une cassonnade douce venue tout droit de l'île Maurice
Gourmet scrub with an opulent texture composed of a sweet brown sugar straight from Mauritius

• GOMMAGE AUX CRISTAUX DE SELS MARINS
BODY SCRUB WITH SEA SALT CRYSTALS

Gommage vivifiant aux cristaux de Sels Marins.
Exfolie en douceur
Invigorating scrub with Sea Salt crystals. Gently exfoliates

• GOMMAGE TERRE BLANCHE BY ORIGINE
TERRE BLANCHE SCRUB BY ORIGINE

• GOMMAGE SUCRÉ BY ORIGINE
SUGAR BODY SCRUB BY ORIGINE

40 min **90 €**

Accès 3 heures aux installations de Terre Blanche Spa en supplément (40 € / personne)
3-hour access to Terre Blanche Spa facilities in supplement (40 € / person)

MENU PRINCIPAL

Soins du visage

Soins du corps

Les massages

Rituel signature – Les Trésors De La Ruche

Les massages traditionnels Relaxants

Les massages traditionnels Énergétiques

Les massages Spécifiques

Silhouette

Beauté

Enfants

Fitness

Les massages
Massages

Prodigués à l'aide d'huiles naturelles, dans l'atmosphère intimiste et apaisante de nos salles de soins et sous les mains expertes de nos thérapeutes, nos massages vous procureront une sensation de bien-être absolu.

Selon les bénéfices recherchés, choisissez parmi une large sélection de massages relaxants, énergétiques et spécifiques.

Le terme « massage » correspond à une manoeuvre superficielle externe réalisée sur la peau du visage ou du corps humain, dans un but exclusivement esthétique et de confort, à l'exclusion de toute finalité médicale et thérapeutique.

Our massages are made with organic oils and are provided in the intimate atmosphere of our treatment rooms by expert therapists, giving you a sense of total well being.

Depending on your needs, choose from a large selection of relaxing, energetic and targeted massages.

The term «massage» implies a superficial manipulation of the face or body, solely for aesthetic purposes, sometimes to ensure good penetration of a cosmetic product, or for comfort. The massage refers to an external massage of the skin, with no medical or therapeutic aim.

MENU PRINCIPAL

Soins du visage

Soins du corps

Les massages

Rituel signature – Les Trésors De La Ruche

Les massages traditionnels Relaxants

Les massages traditionnels Énergétiques

Les massages Spécifiques

Silhouette

Beauté

Enfants

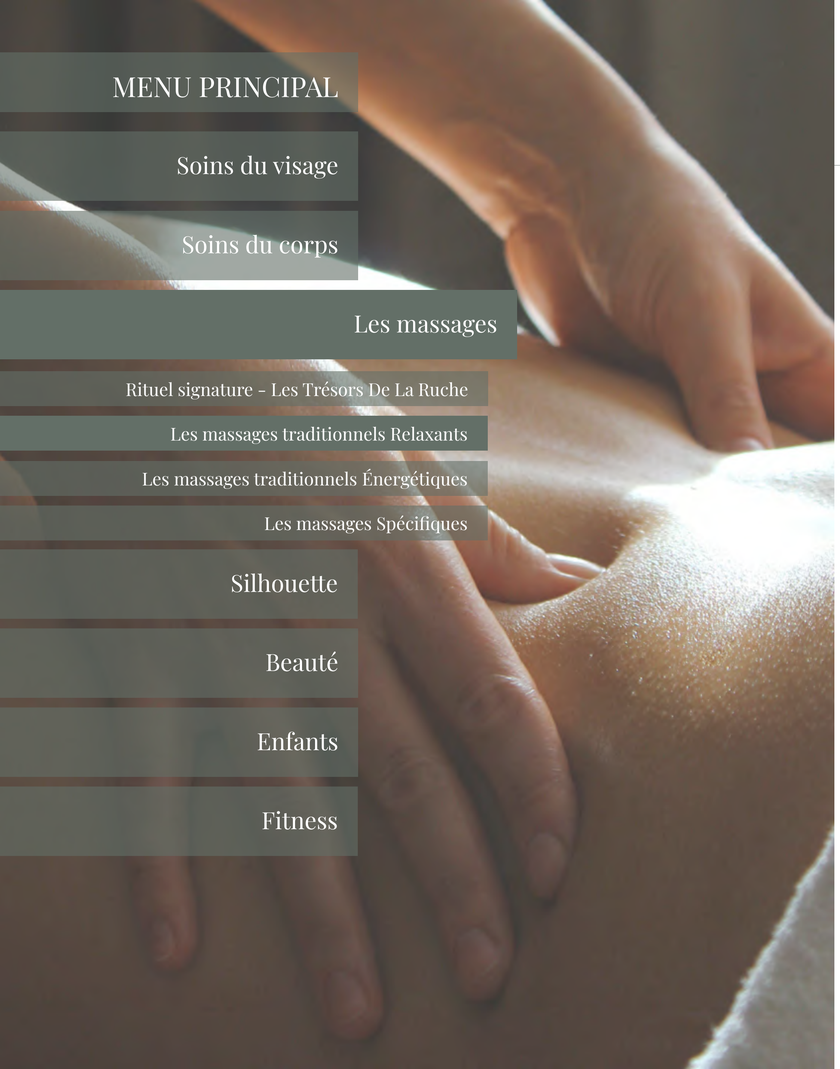
Fitness

Rituel Signature
Les Trésors de la Ruche

L'expertise anti-âge Valmont s'associe au massage signature Terre blanche. Un univers sur ton de miel autour des abeilles : brume d'ambiance, huile végétale incluant de la cire d'abeille des hauts du Pays de Fayence.
Le complexe « essence of Bees » de la gamme majestueuse vous apporte le meilleur de l'expertise anti-âge des produits Valmont pour un effet rayonnant et rajeuni.

Valmont's anti-ageing expertise is combined with the Terre Blanche signature massage. A honey-tone universe around bees: room mist, vegetable oil including beeswax from the heights of the Pays de Fayence. The «Essence of Bees» complex from the majestic range brings you the best of Valmont's anti-ageing expertise for a radiant, rejuvenated effect.

Massage de 60 minutes et modelage visage de 30 minutes *60-minute massage and 30-minute facial modeling*	90 min	**285 €**



MENU PRINCIPAL

Soins du visage

Soins du corps

Les massages

Rituel signature – Les Trésors De La Ruche

Les massages traditionnels Relaxants

Les massages traditionnels Énergétiques

Les massages Spécifiques

Silhouette

Beauté

Enfants

Fitness

Les massages traditionnels Relaxants
Relaxing massages

MASSAGE SIGNATURE DE LA RUCHE
MASSAGE WITH HONEY FROM PROVENCE

Laissez-vous transporter au sein de la nature provençale de Terre Blanche pour un voyage au cœur de la ruche grâce à cette cire d'abeille au doux parfum de miel. Chauffée, elle se transforme en huile de massage à la texture généreuse. Les manœuvres partant des pieds à la tête vous envelopperont de douceur.
Let yourself be transported within the Provencal Terre Blanche nature for a trip to the heart of the hive thanks to this beeswax with the sweet scent of honey. This heated wax turns into a nourishing body oil. The massage techniques from foot to shoulders will envelop you in softness.

60 min	185 €
90 min	250 €

MASSAGE À LA BOUGIE
CANDLE MASSAGE

Des manœuvres relaxantes, un rythme lent, la cire de massage naturelle chauffée offrira une texture onctueuse et nourrissante et laissera une senteur délicate sur votre peau : un soin dont le parfum vous marquera à jamais.
Relaxing movements, a slow rythm, the heated massage wax will leave a delicate and unforgettable fragrance on your skin and will provide a nourishing effect.

60 min	185 €
90 min	250 €

MASSAGE FUTURE MAMAN
MOTHER-TO-BE MASSAGE

Proposé dès le 4ème mois de grossesse jusqu'à 8 mois et demi, ce massage adapté à la physiologie des futures mamans, favorise la connexion et contribue à apporter un moment privilégié avec bébé. Il se pratique en position latérale avec un coussin de grossesse anatomique pour encore plus de confort.
From the 4th to the 8th and half month pregnancy, this massage is ideal for the mother to be, to stimulate the bond with baby. During this privileged moment, an anatomic cushion is provided for more confort.

60 min	185 €
90 min	250 €

MASSAGE CALIFORNIEN
CALIFORNIAN MASSAGE

Des manœuvres particulièrement enveloppantes et relaxantes, massage tout en douceur pour réconcilier corps et esprit. Favorise le lâcher-prise et l'éveil des sens. Idéal pour les personnes surmenées, fatiguées, tendues : évadez-vous…
Relaxing and wrapping techniques, smooth massage to balance body and mind. Promotes letting go. Ideal for escaping and forgetting overwork, tiredness and tensions.

60 min	185 €
90 min	250 €

MASSAGE SIGNATURE AUX POCHONS AROMATIQUES
SIGNATURE MASSAGE WITH AROMATIC POUCHES

Alliance de manoeuvres manuelles et pochons aromatiques chauffés, ce massage apporte une profonde relaxation, diminue la nervosité et le stress. Sous l'effet de la chaleur, le mélange de plantes libère ses essences et bienfaits, les muscles se décontractent et les tensions disparaissent.
A combination of manual massages and heated aromatic pouches, this massage brings deep relaxation, reduces nervousness and stress. Under the effect of heat, the mixture of plants releases its essences and benefits, the muscles relax and tensions disappear.

60 min	185 €
90 min	250 €

Coffrets cadeaux

Offrez à vos proches des instants d'évasion et de relaxation à Terre Blanche Spa.
Offer your loved ones moments of escape and sheer relaxation at Terre Blanche Spa.

EN SAVOIR PLUS

MENU PRINCIPAL

Soins du visage

Soins du corps

Les massages

Rituel signature – Les Trésors De La Ruche

Les massages traditionnels Relaxants

Les massages traditionnels Énergétiques

Les massages Spécifiques

Silhouette

Beauté

Enfants

Fitness

Les massages traditionnels Énergétiques
Energetic massages

MASSAGE SIGNATURE PROVENÇAL « FARANDOLE »
SIGNATURE MASSAGE «FARANDOLE»

Inspiré de la danse caractéristique Provençale, ce massage rythmé réveille le corps par ses mouvements rapides et toniques. Il redonne vigueur et énergie aux esprits les plus fatigués. Sur des notes de fleurs d'oranger, ce massage vous laissera un souvenir unique de votre voyage à Terre Blanche.

Inspired by the characteristic Provençal dance, this rhythmic massage awakens the body with its rapid and tonic movements. It restores vigour and energy to even the most tired minds. With notes of orange blossom, this massage will leave you with a unique memory of your trip to Terre Blanche.

60 min	**185 €**
90 min	**250 €**

MASSAGE BALINAIS
BALINESE MASSAGE

Ce massage dynamique composé de manœuvres énergisantes et vivifiantes, avec notamment des étirements et des mobilisations articulaires, procure une parfaite détente musculaire et libère votre esprit.
Chaque manœuvre est unique, le rythme assez rapide et les phases de stretching en font un massage très complet.

This dynamic massage with energising and invigorating movements, stretching and joint mobilizations is perfect for a muscular relaxation and free your mind. Each technique is unique, the fast rythm and stretching times make this massage really complete.

60 min	**185 €**
90 min	**250 €**

MASSAGE CÉRÉMONIE DES HUILES
CEREMONY OF OILS MASSAGE

Massage incontournable de l'expertise KOS Paris. Tonique sur les jambes et plus relaxant sur le haut du corps, ce massage de remise en énergie revitalise et équilibre le corps et l'esprit. Il se compose de mouvements délicats et précis qui évacuent le stress et libèrent les tensions pour retrouver sérénité et énergie.

A KOS Paris signature massage. Tonic on legs and more relaxing on up body, this energizing massage balances body and mind. Delicate and accurate movements reduce stress and release tension in order to offer you serenity and energy.

60 min	**185 €**
90 min	**250 €**

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
REFLEXOLOGY FOOT MASSAGE

Massage des pieds et de la voûte plantaire, constitué de manœuvres relaxantes et de points de pression spécifiques qui permettent de réharmoniser les méridiens énergétiques du corps.

A foot massage including relaxing techniques and pressure applied to specific reflex points to balance the energetic meridians.

30 min	**95 €**
60 min	**185 €**

Accès 3 heures aux installations de Terre Blanche Spa en supplément (40 € / personne)
3-hour access to Terre Blanche Spa facilities in supplement (40 € / person)

Coffrets Cadeaux
Gift Boxes

Offrez une parenthèse hors du temps et des moments de pure relaxation au coeur de 3200m², dédiés au bien-être et à l'évasion, nichés au cœur d'un écrin de verdure. Cadeaux d'anniversaire, de mariage, pour remercier un collaborateur, un client ou tout simplement une envie de faire plaisir à un proche qui compte pour vous (Noël, Saint-Valentin etc.)...optez pour l'un de nos coffrets cadeaux bien-être et faites sensation
Coffrets valables 365 jours.

Offer a timeless interlude *and moments of sheer relaxation in the heart of a 3200m² provençal country house, dedicated to well-being and escape, nestled in an ocean of greenery. Birthday gifts, wedding gifts, a gift to thank a colleague, a customer, or yet to surprise someone you truly care about (Christmas, Valentine's Day, etc.)...choose one of our wellness gift boxes and make a lasting impression!*
Gift boxes valid 365 days.

Faites Sensation!
Make a lasting impresssion!

EN SAVOIR PLUS

SCANNER POUR DÉCOUVRIR LES COFFRETS CADEAUX
SCAN TO DISCOVER OUR GIFT BOXES

MENU PRINCIPAL

Soins du visage

Soins du corps

Les massages

Rituel signature – Les Trésors De La Ruche

Les massages traditionnels Relaxants

Les massages traditionnels Énergétiques

Les massages Spécifiques

Silhouette

Beauté

Enfants

Fitness

Les massages Spécifiques
Specific massages

Les massages spécifiques ne sont pas inclus dans les forfaits hébergement, Echappées Spa et Rituels.
Specific massages are not included with hotel packages, Rituals and Spa Escapes.

MASSAGE SUR-MESURE
TAILOR MADE MASSAGE

Personnalisez votre massage : choisissez de cibler les zones de votre choix, l'intensité de la pression et le rythme des manœuvres. Composez votre propre détente !
Customize your oun massage : focus on the rythm of the massage manoeuvers, a specific zone and adapt the pressure.

30 min	**95 €**
60 min	**210 €**
90 min	**275 €**
120 min	**345 €**

MASSAGE DÉTENTE MUSCULAIRE
DEEP TISSUE MASSAGE

Cette technique de massage particulièrement appuyée et réalisée sur un rythme lent permet un travail ciblé des muscles en profondeur et permet d'en accélérer la récupération. Pour une clientèle habituée et en recherche de forte pression
This massage includes deep pressure movements The slow rythm is ideal for the muscle recovery. This intense massage is intended for a clientele used to and looking for strong pressure

60 min	**210 €**
90 min	**275 €**

MASSAGE SPORTIF SUÉDOIS
SWEDISH MASSAGE

Le massage Suédois est un massage tonique et sportif visant à soulager les tensions liées à une activité sportive. Il favorise la récupération musculaire par le biais de manœuvres qui vont oxygéner les muscles, travailler sur les tensions, du stretching et une réactivation de la circulation pour diminuer les effets de courbatures
The Swedish massage is a tonic and sport massage. It helps to free the muscle tensions from a sport activity and promotes recovery by oxygenating the muscles. Tensions are relieved and blood circulation is reactived.

60 min	**210 €**
90 min	**275 €**

MASSAGE SIGNATURE LIFTANT SILHOUETTE
SIGNATURE SILHOUETTE LIFT MASSAGE

Ce massage totalement innovant est un véritable lifting du corps. L'alliance de manœuvres toniques et de digitopression permet d'améliorer l'aspect et le galbe de la silhouette retardant ainsi les effets du temps. Profitez du massage liftant du visage dans la version 90 minutes pour un résultat complet.
This innovative massage is an authentic body lifting. The combination of tonic movements and digitopressure improves the appearance and shapes of the silhouette and delaying the effects of time. Enjoy the additional face lifting massage in the 90-minute version for a complete result.

60 min	**210 €**
90 min	**275 €**

Accès 3 heures aux installations de Terre Blanche Spa en supplément (40 € / personne)
3-hour access to Terre Blanche Spa facilities in supplement (40 € / person)

Coffrets Cadeaux
Gift Boxes

Offrez une parenthèse hors du temps et des moments de pure relaxation au coeur de 3200m², dédiés au bien-être et à l'évasion, nichés au cœur d'un écrin de verdure. Cadeaux d'anniversaire, de mariage, pour remercier un collaborateur, un client ou tout simplement une envie de faire plaisir à un proche qui compte pour vous (Noël, Saint-Valentin etc.)…optez pour l'un de nos coffrets cadeaux bien-être et faites sensation
Coffrets valables 365 jours.

Offer a timeless interlude *and moments of sheer relaxation in the heart of a 3200m² provençal country house, dedicated to well-being and escape, nestled in an ocean of greenery. Birthday gifts, wedding gifts, a gift to thank a colleague, a customer, or yet to surprise someone you truly care about (Christmas, Valentine's Day, etc.)…choose one of our wellness gift boxes and make a lasting impression!*
Gift boxes valid 365 days.

Faites Sensation!
Make a lasting impresssion!

EN SAVOIR PLUS

SCANNER POUR DÉCOUVRIR LES COFFRETS CADEAUX
SCAN TO DISCOVER OUR GIFT BOXES

Les soins silhouette
Slimming treatments

• Massage Signature Liftant silhouette
Signature Silhouette Lift massage

Ce massage totalement innovant est un véritable lifting du corps. L'alliance de manœuvres toniques et de digitopression permet d'améliorer l'aspect et le galbe de la silhouette retardant ainsi les effets du temps. Profitez du massage liftant du visage dans la version 90 minutes pour un résultat complet.
This innovative massage is an authentic body lifting. The combination of tonic movements and digitopressure improve the appearance and shape of the silhouette and delay the effects of time. Enjoy the additional face lifting massage in the 90 minutes version for a complete result.

60 min	**210 €**
90 min	**275 €**

• Massage amincissant et raffermissant
Slimming and firming massage

Les manoeuvres de palper-rouler s'associent à des techniques manuelles favorisant la circulation générale et l'élimination des toxines par l'organisme.
Enjoy a vigorous deep-tissue massage combined with expert massage techniques to improve circulation and eliminate toxins.

60 min	**210 €**

• Soin complet Minceur
Full slimming treatment

Gommage, enveloppement KOS Paris & massage minceur. Débarrassée de ses cellules mortes, la peau profite pleinement des bienfaits anti-cellulite et amincissants de l'enveloppement. Le soin se poursuit par un modelage minceur qui stimule la circulation générale et favorise l'élimination des toxines.
Body scrub, body wrap and slimming massage. Once free from dead cells, the skin can benefit from the body wrap's anti-cellulite and slimming properties. The treatment then continues with a slimming massage which stimulates circulation whilst aiding drainage and the removal of toxins.

140 min	**360 €**

ENVELOPPEMENT :
BODY SILHOUETTE
Body wraps: Body Silhouette

EN SAVOIR PLUS

Nouveautés
What's new

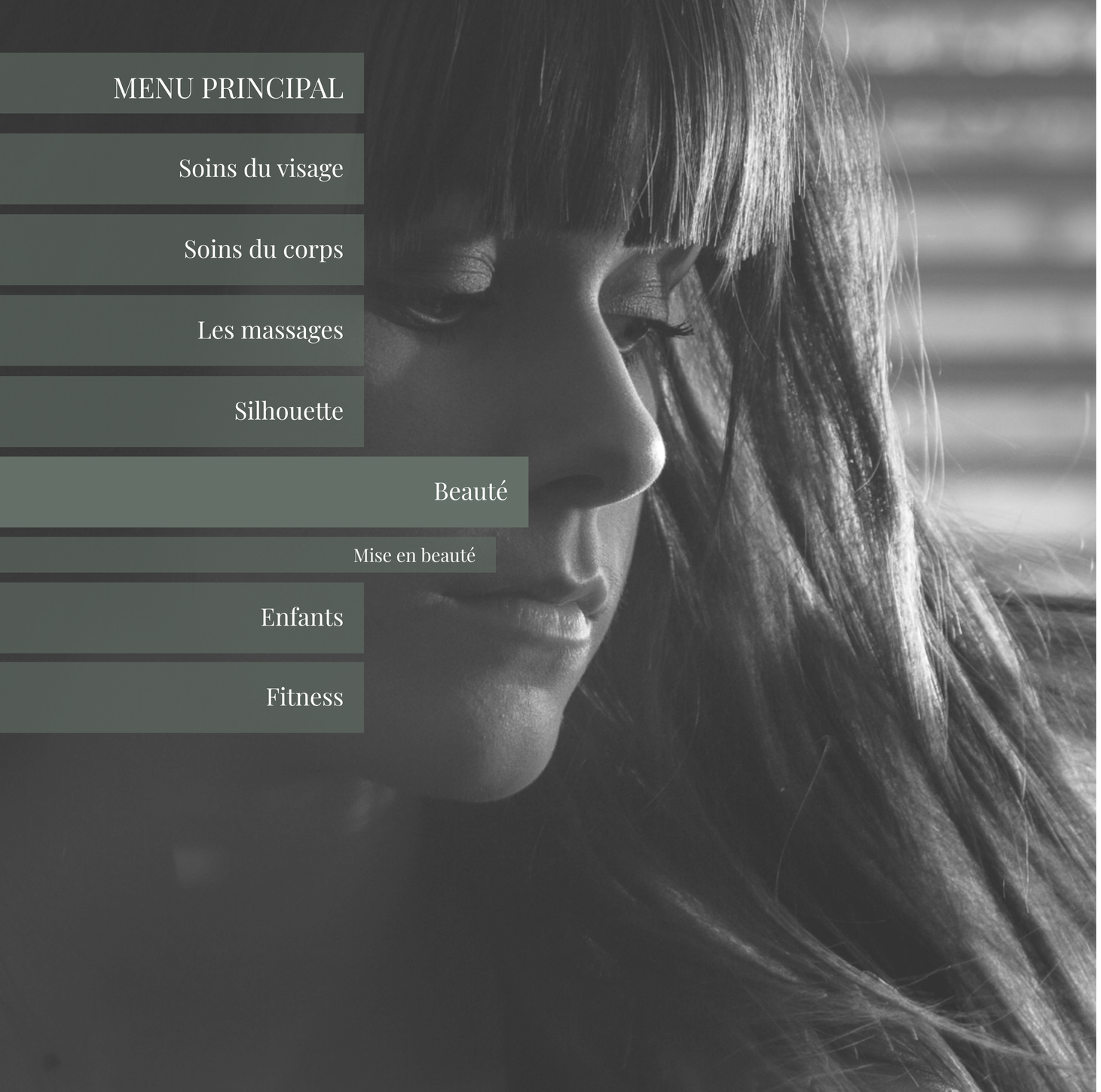
—

RENATA FRANÇA

Ce drainage manuel dynamique et précis, favorise l'élimination des toxines et la réduction de la rétention d'eau grâce à des pressions fermes et un rythme soutenu. Il stimule le système lymphatique, améliore la circulation sanguine, affine la silhouette et procure une sensation de légèreté immédiate. Le soin idéal pour détoxifier l'organisme et revitaliser le corps.

This dynamic and precise manual drainage encourages the elimination of toxins and the reduction of water retention thanks to firm pressure and a sustained rhythm. It stimulates the lymphatic system, improves blood circulation, refines the figure and gives an immediate sensation of lightness. The ideal treatment to detoxify the body and revitalise.

60 min	**230 €**
Cure 5 séances	**1 035 €**



MENU PRINCIPAL

Soins du visage

Soins du corps

Les massages

Silhouette

Beauté

Mise en beauté

Enfants

Fitness

Beauté
Beauty

Terre Blanche Spa maîtrise l'art de la mise en beauté.

Pour de grandes occasions ou simplement vous faire plaisir, des manucures professionnelles vous attendent dans des espaces entièrement dédiés.

Terre Blanche Spa knows how to make you look and feel good.

Whether you are getting ready for that big occasion or just want to be pampered, and professional manicures are offered in our dedicated areas.

MENU PRINCIPAL

Soins du visage

Soins du corps

Les massages

Silhouette

Beauté

Mise en beauté

Enfants

Fitness

O·P·I

Beauté des mains

Mise en forme de l'ongle, double massage et pose de vernis *Nail shaping, double massage, and nail polish application*	55 min	**95 €**
Mise en forme de l'ongle, double massage *Nail shaping, double massage*	45 min	**80 €**

MANUCURE EXPRESS / *EXPRESS MANICURE*

Mise en forme de l'ongle et pose de vernis *Nail shaping and nail polish application*	45 min	**75 €**
Mise en forme de l'ongle *Nail shaping*	35 min	**60 €**

Beauté des pieds

Mise en forme de l'ongle, calosités, gommage, massage et pose de vernis *Nail shaping, callus treatment, exfoliation, massage, and nail polish application*	55 min	**95 €**
Mise en forme de l'ongle, calosités, gommage, massage *Nail shaping, callus treatment, exfoliation, massage*	45 min	**80 €**

PÉDICURE EXPRESS / *EXPRESS PEDICURE*

Mise en forme de l'ongle, calosités et pose de vernis *Nail shaping, callus treatment, and nail polish application*	45 min	**80 €**
Mise en forme de l'ongle, calosités *Nail shaping, callus treatment*	35 min	**65 €**

Options

Dépose vernis semi-permanent / *Semi-permanent nail polish removal*	30 min	**45 €**
Pose vernis semi-permanent / *Semi-permanent nail polish application*	25 min	**40 €**
French / *French*	10 min	**10 €**

Accès 3 heures aux installations de Terre Blanche Spa en supplément (40 € / personne)
3-hour access to Terre Blanche Spa facilities in supplement (40 € / person)

Les prestations mises en beauté n'incluent pas l'accès aux infrastructures (accès Spa de 3 heures au tarif de 80 € / personne).
Beauty services do not include the access to Terre Blanche Spa facilities (3-hour Spa access at the rate of 80€ / person)

MENU PRINCIPAL

Soins du visage

Soins du corps

Les massages

Silhouette

Beauté

Enfants

Fitness

Les soins Terre Blanche Spa Colin Maillard

Terre Blanche Spa Colin Maillard treatments

Colin Maillard

Nouveau concept privilégiant le bien être de l'enfant, Colin Maillard intègre une prise en charge spécifique à travers un épanouissement émotionnel basé sur des principes de sophrologie et de de mécanique respiratoire. Ces produits sont 80% déshydratés, 100% naturels et présentent une longue DLC. Les fragrances et textures ont été spécifiquement étudiées afin de répondre aux attentes de l'enfant.
Ce partenaire permet par ailleurs une réelle transversalité entre Terre Blanche Spa et le Royaume des Enfants

A new concept focusing on children's well-being, Colin Maillard integrates specific care through emotional development based on the principles of sophrology and respiratory mechanics. These products are 80% dehydrated, 100% natural, and have a long shelf life. The fragrances and textures have been specifically designed to meet children's needs. This partnership also allows for a truly collaborative relationship between Terre Blanche Spa and the Royaume des Enfants.

MENU PRINCIPAL

Soins du visage

Soins du corps

Les massages

Silhouette

Beauté

Enfants

Fitness

CARTE DES SOINS *enfants*

Offrez aux enfants
un moment de relaxation
magique

Massage « Rêve d'enfant »

« Childhood Dream » Massage

Pour vivre un instant ludique grâce à la météo des émotions, ce massage aux saveurs gourmandes (grenadine ou pâte à tartiner) apportera un moment de sérénité et de douceur.
For a playful moment thanks to the weather of emotions, this massage with gourmet flavors (grenadine or chocolate spread) will bring a moment of serenity and softness.

30 min	80 €
45 min	110 €
60 min	140 €

Soin visage « Bulle de douceur »

« Bubble of Softness » facial treatment

30 min	80 €

Véritable initiation aux rituels de beauté, ce soin est une expérience sensorielle unique, aux textures et aux senteurs envoutantes comprenant un nettoyage douceur, un gommage délicat, un masque et un massage relaxant du visage.
A true initiation to beauty rituals, this treatment is a unique sensory experience, with bewitching textures and scents, including a gentle cleansing, a delicate scrub, a mask and a relaxing facial massage.

Rituel « Parenthèse sucrée »

« Sweet Interlude » Ritual

Cette parenthèse de douceur offrira un moment unique de détente inoubliable. Le visage et le corps s'harmonisent grâce à un jeu de textures et de senteurs gourmandes.
This gentle interlude offers a unique moment of unforgettable relaxation. Face and body are harmonized through a play of textures and gourmet scents.

45 min	110 €
Soin visage 30 min + massage 15 min	

Rituel « Comme sur un nuage »

« Like on a cloud » ritual

Après un instant ludique grâce à la météo des émotions, ce rituel combine un massage aux saveurs gourmandes (grenadine ou pâte à tartiner) et l'experience complète d'un soin relaxant du visage.
After a playful moment with the Weather of Emotions, this ritual combines a massage with gourmet flavors (grenadine or chocolate spread) and the complete experience of a relaxing facial treatment.

60 min	140 €
Soin visage 30 min + massage 30 min	

Soin beauté « Mise en beauté de Princesse »

«Princess Makeover » Beauty Treatment

Mise en forme de l'ongle suivi d'un modelage tout doux et d'une pause de vernis comme les grands !
Nail shaping followed by gentle sculpting and polish application, just like adults!

30 min	60 €

MENU PRINCIPAL

Soins du visage

Soins du corps

Les massages

Silhouette

Beauté

Enfants

Fitness

Enfants jusqu'à 12 ans
Children until 12 years old

Offre Spa & le Royaume des Enfants

Détendez-vous, on s'occupe de tout ! 185 €

1 PARENT
- Accès 14h00 - 17h00 au Spa
- 1 massage de 60 minutes

1 ENFANT
de 2 à 12 ans
- Accès 14h00 - 17h00 au Royaume des Enfants incluant le goûter

Offre valable le mercredi après-midi & dimanche après-midi uniquement
Sur réservation & selon disponibilité

Côté Sport (de 4 à 12 ans)

Apprentissage de la natation *Swimming lesson*	30 min 55 min	**60 €** **100 €**

Les enfants de moins de 13 ans séjournant à l'Hôtel peuvent accéder à la piscine du Spa entre 14h et 17h, en dehors de la période du 1er juillet au 31 août. Ils doivent être accompagnés d'un adulte, y compris pendant leurs soins.

Children under 13 staying at the Hotel may access the Spa pool between 2:00 p.m. and 5:00 p.m., except during the period from July 1st to August 31st. They must be accompanied by an adult, including during their treatments.

MENU PRINCIPAL

Soins du visage

Soins du corps

Silhouette

Les massages

Beauté

Enfants

Fitness

Fitness

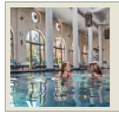
Entraînement individuel *Individual training*	55 min	100 €
10 séances d'entraînement individuel *10 individual training sessions*		900 €

Accès à la salle de fitness à partir de 16 ans.
Access to the fitness room from 16 years old.

Aqua

Coaching aquatique *Aquatic coaching*	55 min	100 €
Apprentissage et perfectionnement de la nage *Swimming lesson*	55 min	100 €
10 séances d'entraînement individuel *10 individual training sessions*		900 €
Aquaphobie *Aquaphobia*	55 min	100 €

Accès 3 heures aux installations de Terre Blanche Spa en supplément (40 € / personne)
3-hour access to Terre Blanche Spa facilities in supplement (40 € / person)



SÉRIES PRIVILÈGES : SUR MESURE
PRIVILEGES SERIES: TAILOR MADE PROGRAM

Les Séries Privilèges
Privileges Series

30 COURS COLLECTIFS HEBDOMADAIRES
AROUND 30 WEEKLY FITNESS CLASSES
Fitness, Aquagym, Aquabiking, Yoga, Pilates, Aquaboxing...

- **Formules flexibles et strictement nominatives**
- *Flexible and strictly nominative formulas*

- **Accès libre matin ou après midi :**
  piscine intérieure, piscine vitalité extérieure chauffée,
  sauna, hammam, laconium, fontaine de glace et douches à jets
- *Free access in the morning or in the afternoon:*
  indoor pool, heated outdoor vitality pool,
  sauna, hammam, laconium, ice fountain and showers

- **Accès libre à la salle de fitness avec équipement Technogym**
- *Free access to the fitness center with Technogym equipment*

- **Accès aux cours collectifs de fitness et d'aquafitness**
- *Access to the fitness and aquafitness classes*

NOMBRE D'ACCÈS VARIABLE PAR MOIS
VARIABLE NUMBER OF ACCESSES PER MONTH
Engagement de 6 ou 12 mois / 6 or 12-month commitment
à partir de / *from* **1180 €**

Informations exclusivement sur site.
Prise de rendez-vous au 04 94 39 38 70

BONS CADEAUX *GIFT BOXES*
Offrez du bonheur à vos proches, en leur proposant une expérience inoubliable à Terre Blanche Spa.
Offer a unique experience at Terre Blanche Spa to your loved ones thanks to our gift boxes.

Les Échappées au Spa
Spa Escapes

Abandonnez-vous à une merveilleuse sensation de détente et de plénitude, le temps d'un rituel ou d'un moment de pure relaxation.

La nature est ici omniprésente, on la retrouve dans les huiles de massages, inspirées des fragrances de Méditerranée et de la Provence, qui diffusent des parfums de lavande et de thym rehaussés de notes de citron.

Lose yourself in pure sensation of well-being, enjoying a wide selection of rituals and spa escapes.

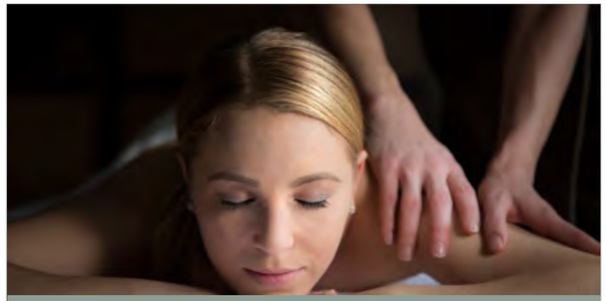
Here nature remains omnipresent: in the body wraps and massage oils which are inspired by the Mediterranean and Provencal fragrances, spreading scents of lavender and thyme accented with hints of lemon.

Échappée des Sens

- Accès matinée ou après-midi au Spa et fitness (piscine intérieure, piscine vitalité extérieure chauffée, sauna, hammam, laconium, douches sensorielles)
- Massage Relaxant ou Energétique de 60 minutes
- Déjeuner trois plats hors boissons au restaurant Les Caroubiers

- *Half-day access to the Spa facilities (indoor pool, heated outdoor vitality pool, sauna, hammam, laconium, jet showers)*
- *Relaxing or Energetic massage - 60 minutes*
- *Three-course lunch excluding beverages at «Les Caroubiers» restaurant*

1 personnne **233 €**



Échappée des Rêves

- Accès matinée ou après-midi au Spa et fitness (piscine intérieure, piscine vitalité extérieure chauffée, sauna, hammam, laconium, douches sensorielles)
- Massage Relaxant ou Energétique de 90 minutes
- Déjeuner trois plats hors boissons au restaurant Les Caroubiers

- *Half-day access to the Spa facilities (indoor pool, heated outdoor vitality pool, sauna, hammam, laconium, jet showers)*
- *Relaxing or Energetic massage - 90 minutes*
- *Three-course lunch excluding beverages at «Les Caroubiers» restaurant*

1 personnne **298 €**

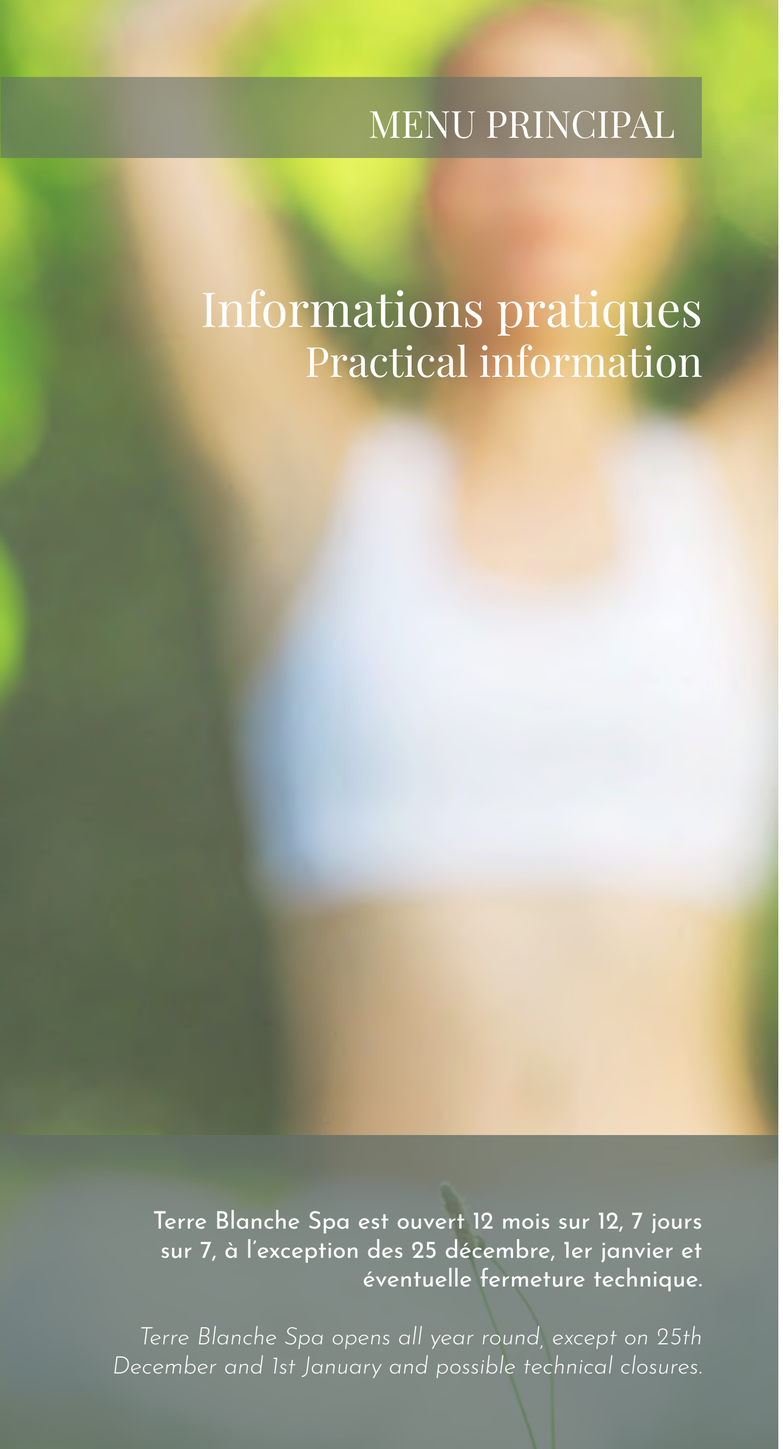
Échappée Émotion

- Accès matinée ou après-midi au Spa et fitness (piscine intérieure, piscine vitalité extérieure chauffée, sauna, hammam, laconium, douches sensorielles)
- Massage Relaxant ou Energétique de 90 minutes
- Déjeuner trois plats hors boissons au restaurant Les Caroubiers

- *Half-day access to the Spa facilities (indoor pool, heated outdoor vitality pool, sauna, hammam, laconium, jet showers)*
- *Relaxing or Energetic massage - 90 minutes*
- *Three-course lunch excluding beverages at «Les Caroubiers» restaurant*

2 personnes **596 €**

Tous nos massages sont disponibles en Suite Duo. *All our massages are available in our Duo Suites.*
Contactez-nous pour plus d'informations. *Please contact us for more information.*



Informations pratiques
Practical information

Terre Blanche Spa est ouvert 12 mois sur 12, 7 jours sur 7, à l'exception des 25 décembre, 1er janvier et éventuelle fermeture technique.

Terre Blanche Spa opens all year round, except on 25th December and 1st January and possible technical closures.

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA PISCINE
De 8h00 à 20h00 toute l'année et à partir de 7h30 pour les clients de l'hôtel.

HORAIRES DE SOINS
Entre 10h00 et 19h00.

RÉSERVATIONS
Toute réservation est sujette au prépaiement de la totalité de la prestation.
Une fois la réservation effectuée et dans la stricte limite de notre politique d'annulation, celle-ci est modifiable ou remboursable sur demande.

RENDEZ-VOUS
Merci de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver au moins 20 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra pas être garanti.

MODIFICATION ET ANNULATION
Tout changement ou annulation doit être signalé aux équipes de Terre Blanche Spa dans un délai minimum de 24 heures avant le début du soin.
Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité, le bon cadeau le cas échéant sera considéré comme consommé.

FEMME ENCEINTE
Accès aux soins et massages proposés dès le 4ème mois de grossesse et ce jusqu'à 8 mois et demi.

SANTÉ & BIEN-ÊTRE
Les soins proposés par Terre Blanche Spa sont destinés aux personnes en bonne santé. Un questionnaire devra être rempli à cet effet avant tout soin. Terre Blanche Spa est un univers non médicalisé et tous les soins dispensés ont pour seul but votre bien-être. Merci de nous informer de tout problème de santé, d'allergies ou blessure qui pourraient gêner le bon déroulement de vos soins.

ENFANT DE MOINS DE 13 ANS
Les enfants de la clientèle Terre Blanche Hotel de moins de 13 ans sont accueillis de 14h00 à 17h00, sous réserve d'être accompagnés par un adulte ayant autorité, y compris durant leur soin.
Les espaces aquatiques et fitness ne sont pas accessibles aux enfants du 1er juillet au 31 août.

VOL & OBJETS PERDUS
La direction ne peut être tenue responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de dégradation d'objets au sein de l'établissement.

TARIFICATION
Les tarifs présentés sont susceptibles d'être modifiés.

FITNESS AND POOL OPENING HOURS
From 8am to 8pm all year round and from 7.30am for hotel guests.

SPA TREATMENT OPENING HOURS
From 10am to 7pm/

BOOKING
All bookings are subject to full prepayment.
Once a reservation has been made, and within the strict limits of our cancellation policy, it can be changed or refunded on request.

APPOINTMENT
Please kindly arrive 15 to 20 minutes prior to your treatment time.
In case of late arrival, the time devoted to your treatment cannot be guaranteed.

CANCELLATION POLICY
Should you reschedule or cancel your appointment less than 24 hours in advance, please kindly note that the full amount will be charged.

PREGNANT CUSTOMERS
We have created special treatments from 4th to 8th month pregnancy.

HEALTH MATTERS
The treatments are intended exclusively for people in good health.
A health questionnaire must be completed before any Treatment appointment.
Terre Blanche Spa is a non-medicalized environment and all the programmes carried out are for a well-being purpose.

CHILDREN BELOW 13 YEARS OLD
Children of our Terre Blanche Hotel guests under 13 are welcome from 2pm to 5pm, provided if they are accompanied by an adult with authority, including treatments and massages.
Children are not allowed in Terre Blanche Spa pool and fitness areas from the 1st of July to the 31st of August.

LOST AND STOLEN ITEMS
Terre Blanche Spa's management is not responsible for lost, stolen or omission of property within the Spa.

RATE
The rates presented are subject to change.

Le guide de Terre Blanche Spa
Terre Blanche Spa Guide

VOTRE ARRIVÉE

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous recommandons d'arriver 20 minutes avant votre séance, si vous souhaitez profiter des bienfaits de nos installations. Dès votre arrivée, un peignoir, un drap de bain et des chaussons sont mis à votre disposition. Nous vous informons que le port du maillot est obligatoire dans les zones humides (sauna, hammam, laconium).

Dans le cadre de l'accès à notre espace fitness, une tenue de sport ainsi que le port de chaussures adaptées vous seront demandés.

Afin de préserver le silence et l'harmonie de l'établissement, nous vous demandons d'être vigilant quant au volume sonore de certains appareils électroniques et d'éviter de faire du bruit.

DURÉE DES SOINS & ACCÈS

La durée des soins indiquée correspond à votre temps de prise en charge et inclut notamment un temps d'habillage et de déshabillage soit 5mn. Merci de noter qu'un temps de repos est nécessaire durant certains soins.

Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

YOUR ARRIVAL

We recommend you to arrive at least 20 minutes before your scheduled Spa appointment in order to fully enjoy your treatment, and at least an hour and a half in advance, should you wish to take advantage of our facilities. On arrival, our staff will have a bathrobe, a towel and slippers ready for you. Please note that swimwear is mandatory in humid areas (sauna, hammam, laconium).

Proper sports clothes and tennis shoes are mandatory to access the fitness center. In order to preserve silence and harmony within the Spa, we kindly ask you to avoid making noise and to be particularly careful with the sound volume of your electronic devices.

TREATMENTS DURATION

The indicated treatment's duration includes dressing and undressing time (about 5 minutes).

Please note some treatments will include a required rest time. In case of late arrival, the delay will be deducted from the total duration of the treatment.